

ॐ । । ཡོ་ཉ་ནམ་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ་  
བཞུགས་སོ །།

ལྷ \* ། ཡོ་ལྷ་མ་གྱི་ཀ་ས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ། ལྷར་  
 ཉུ་འབྱུང་འབྱུང་རྣམས་ཕྱོན་པར་མཛད་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་  
 གིས་ཁོང་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱུད་དེ་  
 ཞབས་ཕྱི་ཡོ་ཉ་ནམ་ལ་བརྟན་པར་མཛད་དོ། \* ། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ ༢  
 གི་བཀའ་དང་། ཡོ་ལྷ་མ་གྱི་ཀ་ས་དཔང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཁོས་  
 ཅི་མགོང་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བཤད་དོ། \* ། དུས་དེ་ནི་ཉེ་བས། ༣  
 ལྷ་བརྟན་འདིའི་ཚོག་རྣམས་ཀློག་མཁན་དང་ཉན་མཁན་དང་།  
 འདིའི་ནང་ལ་གྲིས་པ་སྤྱང་མཁན་རྣམས་བདེའོ། \* ། ཡོ་ཉ་ནམ་གྱི་ ༤  
 ཕྱོགས་ནས། ཨ་སི་ཨ་རུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་པོའི་དྲུང་  
 དུ། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷར་མཆོས་པ་དང་། ཕྱིས་  
 འབྱོན་པར་འབྱུང་བ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཡང་ཁོང་གི་བཞུགས་  
 བྱིའི་དྲུང་དུ་མཆོས་པའི་ཕྱགས་ཉིད་བདུན་པོའི་ཕྱོགས་ནས། \* དཔང་ ༥  
 པོ་དྲང་པོ་ལགས་པ་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོན་འབྱུངས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡོ་ལྷ་མ་གྱི་ཀ་ས་ལས་ཁྱེད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་དང་  
 ཞི་བདེ་འབབ་པར་གྲོག་ཅིག ། ང་ཚོར་བྱམས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁྲུག་  
 གིས་ང་ཚོའི་སྲིག་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། \* ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་ ༦

ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་དགོང་འདུན་དུ་མཛེད་པ་ཁོང་ལ། དུས་  
དྲུག་དུ་བརྟེན་པ་དང་མངའ་ཐང་ཡོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཨ་མེན། \*

༧ ཁོང་ནི་སྤྱིན་དང་བཅས་འབྱོན་ནོ། །སྲིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ཁོང་ལ་མདུང་བཅུགས་མཁམ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་མཇལ་ཞིང་།

ཁོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲི་རིགས་ཀུན་གྱིས་སྤྱང་ན་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ།

༨ །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ་མེན། \* ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་མཚིས་

པ་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཅིག་གིས། ང་ནི་

ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་ །།

༩ མིའི་བུ་མ་ལ་གཟིགས་པ། \* །ཡེ་ཤུའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་།

རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། བཟོད་སྤྱན་ནང་བྱེད་ཚོའི་མཉམ་གྲོགས་ཡིན་པའི་

སྤྱན་ཡོ་ཉ་ནན་ང་། དཀོན་མཚོ་གཅིག་གི་བཀའ་དང་ཡེ་ཤུ་ལ་དཔུང་བོ་

བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སང་མོ་བྱ་བའི་སྤྱིང་སྤྱན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། \*

༡༠ གཙོ་བོའི་ཞག་གས་བདུན་སྤྱལ་གྱི་ཉི་མ་དང་པོར་ང་ལ་ཐུགས་ཉིད་

ཀྱིས་བྱབ་སྟེ། ངའི་རྒྱལ་ན་དུང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཐོས་

༡༡ བས་དེ་ན་རེ། \* ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་མཐོང་བ་ནམས་སྤྱོད་པ་བཅས་ནང་ཇིས་

དེ། ཨེ་ཤེ་སྤྱུ་དང་། སྲི་མིར་ན་དང་། བེར་ག་སྤྱུ་དང་། ཐོ་ཨ་

དིར་དང་། སར་དི་དང་། སྲི་ལ་དེལ་ཕི་ཨ་དང་། ལའོ་དི་ཀའི་

༡༢ ཚོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ལ་སྤར་ཞིག་གསུང་བུང་བ་དང་། \* ང་ལ་

གསུངས་པའི་སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཁ་སྤྱུར་ནས་བརྟེན་པ་དང་། གསེར་

༡༣ གྱི་སྤྱོད་པ་བདུན་དང་། \* དེའི་དཀྱིལ་ན་སྲི་ལ་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ན་

བཟའ་ཞབས་ལ་ཕྱག་པ་དང་། ལྷ་ཡང་ལ་གསེར་གྱི་ལྷ་རགས་གསོལ་  
 བ་མཇལ་བྱང་། \* ཁོང་གི་དབྱ་དང་དབྱ་ལྷ་ནི་བལ་དཀར་པོ་ལམ་ཁ་ ༡༥  
 བ་ལྷ་ར་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ནི་མེ་ལྷེ་དང་འདྲའོ། \* །ཞབས་ནི་མེ་ ༡༦  
 ཐབ་ནང་ལྷ་ད་བོད་པའི་ལི་དང་འདྲ་བ། ལསྐྱང་སྐད་ནི་ཚུ་ཚེན་གྱི་  
 ལྷ་དང་འདྲའོ། \* །ཕྱག་གཡམས་གྱི་ནང་དུ་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་དེ། ༡༩  
 ཞལ་གྱི་ནང་ནས་རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་རྗོ་བ་ཞིག་འཕྲོན་ཞིང་། ཞལ་  
 གདོང་ནི་ཉི་མའི་གཟེ་མདངས་དྲག་པོ་དང་འདྲའོ། \* །ཁོང་མཇལ་ ༢༠  
 བས། ཁོང་གི་ཞབས་དུང་དུང་ནི་རོ་རྩ་ར་འགྱེལ་བ་དང་། ཁོང་  
 གིས་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གཡམས་པ་འདི་ལྷུང་དུ་བཞག་ནས་ང་ལ། མ་  
 འཇིགས་ཤིག །ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་། \* གསོན་པོ་དེ་ ༢༢  
 ཡིན། ང་གྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྗོས་ཤིག་ད་དྲག་དུ་གསོན་པོར་གནས་  
 སོ། །འཚི་བ་དང་གཤིན་ཁམས་གྱི་རྗེ་མིག་ང་ལ་ཡོད། \* ད་ཁྱོད་ ༢༤  
 གྱིས་ད་རྩ་ཡོད་པ་དང་སྤིས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་  
 བ་ནམས་ཡི་གེར་གྱིས་ཤིག \* །འདི་ཕྱག་གཡམས་ནང་མཐོང་བའི་ ༢༥  
 ལྐར་མ་བདུན་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ལ་སྤྲེགས་བདུན་གྱི་གསང་བ་ནི་  
 འདི་རྩ་ལྷེ། ལྐར་མ་བདུན་པོ་ནི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་གྱི་པོ་ཉི་ཡིན།  
 ལ་སྤྲེགས་བདུན་པོ་ནི་ཚོས་ཚོགས་བདུན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པོ་ལྷའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤྲེགས་ཤིག \* །ཚེ་པོ་སྤྲེགས་ཚོས་ཚོགས་

གྱི་པོ་ཉི་ལ་འདི་རྩ་ར་གྱིས་ཤིག །ཕྱག་གཡམས་པའི་ནང་སྐར་མ་  
 བདུན་ཐོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་ལ་སྤྲེགས་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་

- ༡ འཚག་མཚན་མཁན་གྱིས་འདི་རྒྱན་དུ། \* ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་  
 དང་འབད་ཚོལ་ དང་བཟོད་པ་མཁུན་ཞིང་། མི་ངན་པ་བསུ་མི་  
 འདོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོལ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནམས་ལ་  
 བདག་དབྱུང་བྱས་ནས་དེ་ནམས་རྩུན་མ་ཡིན་པར་དོགས་ཤིང་། \*  
 བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ནས་ངའི་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཅིང་  
 བྱང་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་ངས་མཁུན་ནོ། \* །འདོན་ཀྱང་གྲོག་མར་ཁྱོད་  
 བྱང་ཡོད་པའི་བྱམས་སེམས་དེ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་འགལ་ཡོ། \* །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་ནས་རྒྱང་བ་དེ་དྲན་ནས། འགྲོད་མཚངས་བྱས་ནས་གྲོག་  
 མར་གང་བྱས་པ་ལྟར་བྱོས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཅེར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ལ་སྐྱབས་དེ་རང་བཞགས་ནས་འབྱེད་པར་བྱའོ། \* །འདོན་ཀྱང་ནི་ཀོ་  
 ལ་ཨིའི་རྩ་བ་ལ་ཞིན་ལོག་པ་ཁྱོད་ལང་ཡོད་དེ། ངའང་དེ་ནམས་ལ་  
 བྱམས་ལོག་གོ \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་བྱམས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་  
 ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །སུ་གྱུལ་བ་དེ་ལ་ངས་དགོན་མཚོག་  
 གི་བདེ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོའི་སྐྱོན་ཤིང་ལས་ཟླ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་  
 གསུང་ངོ་ ॥
- ༢ ལྷ་མིར་འདི་ཚམས་ཚོགས་ལ་སྐྱེངས་ཡིག \* །སི་མིར་ནའི་ཚོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་རྩུར་གྱིས་ཤིག །གྲོག་མ་དང་མཐའ་མ་ལགས་ཤིང་  
 བྱོངས་ནས་སྐྱབས་ལོན་པོར་བཞེངས་པ་དེས་འདི་རྒྱན་དུ། \* ཁྱོད་  
 སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་དབྱལ་ཞིང་འཕོངས་  
 པ་དང་། ཡ་དུ་དུ་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་

ཡིན་པ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །ཕྱིང་འགྲུར་སྤྱུག་ ༡༠  
 བསྐྱེད་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཚེད་ལེན་ཕྱིར་བདུད་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཁ་ཅིག་བཅོན་དུ་འཇུག་པར་འདུག་ཕྱི། ཞག་བཅུ་ཁྱོད་ལ་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །འཆི་བ་ལ་བྱུག་ཀྱང་བཏན་པོར་  
 བཞན་པ་ཤིག་དང་། ངས་ཚོའི་གཙུག་རྒྱན་གནང་བར་བྱའོ། \* །ན་བ་ ༡༡  
 ཡོད་པ་དེས་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེར་ཉོན་ཅིག  
 །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་གནོད་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་གསུང་  
 རོ། །

ཤར་ག་སྤེལ་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྤྱིང་མ་ཡིག \* །ཤར་ག་སྤེལ་ཚོས་ཚོགས་ ༡༢  
 ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་ནོ་དང་ལྡན་པ་  
 དེས་འདི་སྒྲུབ་དུ། \* བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཁྱོད་གནས་པ་དང་། ཁྱོད་ ༡༣  
 ཀྱིས་ངའི་མཚན་སུང་ཞིང་། བདུད་གནས་པའི་སར་ངའི་དཔང་པོ་  
 རྒྱང་པོ་ཨམ་དེ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འང་དད་པ་མ་  
 སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཁ་ཤས་འགེལ་བ་ ༡༤  
 ནི་འདི་ལྟ་ཕྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལ་ཨམ་གྱི་བལྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། བ་ལ་ཨམ་གྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་  
 འདྲ་ལ་སྤུལ་བའི་མཚན་པ་རྩེར་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་འཇུག་པའི་  
 བསྐྱེད་འབྱེད་གཏོང་དུ་བ་ལག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། \* དེར་མ་རྩད་ ༡༥  
 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཀོ་ལ་ཨེའི་བལྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་  
 རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་འགྱོད་མཚངས་བྱིས་ཤིག །དེ་མིན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ ༡༦

ཅུར་སྐྱུར་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ངའི་ཞལ་གྱི་རལ་གྱི་མཉམ་དེ་རྣམས་པ་  
 ༡༠ འཕྲུབ་པར་བྱའོ། \* །རྣམ་པོ་ལྔ་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཚོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག །རྒྱལ་པ་དེ་ལ་གསང་བའི་  
 མན་ན་ལས་ཕྱིར་ཞིང་། རྫོང་ཀར་པོ་ཞིག་ཕྱིར་བར་བྱ། དེ་ཁར་  
 རྩིས་བའི་མིང་གསར་པ་དེ་ཐོབ་མཁན་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱིས་  
 ཀྱང་མི་ཤེས་སོ།།

༡༤ རྣམ་པོ་ལྔ་པའི་ཚོས་ཚོགས་པ་གྱིང་མ་ཡིག \* །མྱི་ལ་དེ་རའི་ཚོས་ཚོགས་  
 ཀྱི་མོ་ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་ཤིས་ཤིག །མེ་ལྷེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུན་དང་། ལི་ལྷ་ད་  
 མེད་ལྷ་བུའི་ཞབས་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱིས་ཀྱིས་འདི་  
 ༢༠ སྐད་དུ། \* རྫོང་གྱི་ལས་དང་། རྩམས་སེམས་དང་། ཞབས་ཏོག་  
 དང་། བཟོད་པ་དང་། རྩིས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྲོ་མ་བས་དྲག་པ་ཡིན་  
 ༢༥ པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །འོན་ཀྱང་སྐོན་འདི་འགའ་ལོ། །ལྷང་ཕྱོན་  
 མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱད་སེད་ཡི་ཟི་བེལ་གྱིས། ངའི་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་  
 ལ་འཆལ་བ་དང་སྐྱེ་འདྲ་ལ་སྤུལ་བའི་མཚོན་པ་ཟ་བར་བསྐྱབ་ཅིང་།  
 ༣༠ མགོ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་དོ། \* །ངས་མོ་ལ་འབྱོད་ཚངས་  
 ༣༥ བྱེད་པར་མི་དགའ་འོ། \* །ངས་མོ་ནི་ནད་ཀྱིས་འཕྲེབས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་མོ་མཉམ་གཤམ་པ་རྣམས་མོས་བྱས་པ་ལ་འབྱོད་ཚངས་མི་བྱེད་  
 ༤༠ ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚེན་པོའི་ནང་སྐྱུར་ཞིང་། \* མོ་འི་ལྷ་གྱུ་རྣམས་  
 གསོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ནི་སྤྱིང་  
 རྣམས་བདག་མཁན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །རྫོང་རེ་རེ་ལ་

ལས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་ཕྱིར་བར་བྱའོ། \* །བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མ་ ༢༥  
 བསྐྱེད་པར། བདུད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་གྲགས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་  
 མི་ལ་ཉི་རུ་ལྟ་བུ་ལྷན་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ལ་ངས་ཁྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་མི་  
 འགོལ་གསུང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ང་ཐེབ་པའི་བར་དུ་གང་ཡོད་པ་དེ་ ༢༦  
 དམ་པོར་རྒྱངས་ཤིག \* །རྒྱལ་ཞིང་ངའི་མཚན་པ་ནམས་མཐའ་ ༢༦  
 མའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངས་མི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་  
 དབང་རྒྱུར་བ་གནང་བར་བྱའོ། \* །ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་དབང་ ༢༧  
 བརྒྱུར་བ་ལྟར། དེས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་དབྱུག་པས་རྗེ་མའི་རྩོད་སྲིད་  
 ལྱུར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་སྲིད་སྲོལ་བར་འགྱུར། \* ཡང་ངས་དེ་ལ་ ༢༨  
 ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཕྱིར་བར་བྱའོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ ༢༩  
 ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། ॥ ॥

མར་དེའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་བྱེད་མ་ལོག \* །སར་དེའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་

ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག །དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་  
 པོ་དང་སྐར་མ་བདུན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་  
 མཚུན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་གསོན་པོའི་སྲིང་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཡིན་ནོ། \*  
 །ངའི་དགོན་མཚོག་གི་གཞིགས་ངོར་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བར་ ༣  
 མ་མཐོང་བས། བཞིན་སོད་ལ། འཆི་ཁར་ཡོད་པའི་རྣམས་ལྷན་  
 རྒྱལ་པོ་བྱོས་ཤིག \* །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཐོབ་པ་དང་ཐོས་པ་དེ་ ༣  
 དམ་ཞིང་སྐྱུངས་ཤིག །འཕྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག །ཁྱོད་བཞིན་མི་སང་  
 ན། ང་ཀུན་མ་ལྟར་འཕྱོན་ཏེ། དུས་ཚོད་གང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་དུ་

༧ འབྲོན་པ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། \* །འཛོན་ཀྱང་རང་གི་གོས་  
 རྩི་མས་མ་བརྒྱུས་པའི་མི་ཁ་གསུམ་སར་དི་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་འཛོན་  
 པ་ཡིན་པས་གོས་དཀར་པོ་གོན་དེ་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་འོ། \*  
 །

༨ །ཀྱུལ་བ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་གོས་དཀར་པོ་སྒྲོན་པར་བྱ་ཏེ། ཚོའི་  
 རླེགས་བས་ལས་དེའི་མིང་ལ་སེལ་ཀྱུལ་པར་མི་བྱ་བར། ངའི་ཡབ་  
 ངང་པོ་ཉ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་དེའི་མིང་ལ་དཔང་པོ་བྱའོ། \* །ན་བ་  
 ཡོད་པ་དེས་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ལ་ཉམ་ཅིག་  
 ཅེས་གསུང་ངོ་།།

༩ །མི་ལ་དེལ་མི་ཨའི་  
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་བྱིས་ཤིག །དམ་པ་དང་བདེན་པ་  
 ལགས་པ་དང་། དུ་བོད་ཀྱི་ལྷོ་མིག་ཡོད་པ་གང་གིས་སྒོ་ཕྱེས་པ་དེ་  
 སུས་ཀྱང་མི་ཀྱུལ་ཅིང་། བརྒྱབས་པ་དེ་སུས་ཀྱང་མི་འབྲེད་པ་དེས་  
 འདི་སྐད་དུ། \* ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་མཁྱེན་ནོ། །སུས་ཀྱང་  
 བརྒྱབ་མི་བྱུང་པའི་སྒོ་ཕྱེས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད།  
 ཁྱོད་ལྟོབས་ཞན་བཞིན་དུ་ངའི་བཀའ་ལ་སྲུང་ཞིང་ངའི་མཚན་མ་  
 སྤངས་པ་ངས་མཁྱེན་ནོ། \* །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༠ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༡ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༢ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

༡༣ །ཡ་དུ་ད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་མ་ཡིན་  
 པར་རྩམ་སྒྲུབ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཚོའི་ལག་དུ་གཏང་བར་བྱའོ།  
 །ངས་ཁྱོད་ལ་བུ་མས་པ་དེ་ངོ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་པའི་དུང་  
 དུ་ཐུག་འཚལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། \* །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་  
 པའི་ངའི་བཀའ་བསྲུངས་པས། ས་ཕྱིང་དུ་གནས་པ་ནམས་ཉམས་

སད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འབབ་འོང་བའི་ཉམས་སད་ཀྱི་ཚུ་  
ཚོད་ལས་ཁྱོད་སྤང་བར་བྱའོ། \* ང་སྤྱད་དུ་འབྱོན་འོང་བས། 77

སྤྱི་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་འགྲོག་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཡོད་པ་དེ་  
དམ་དུ་རྩེད་ཤིག \* །རྒྱལ་བ་དེ་ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཁང་ 78

གི་ཀ་བ་ཞིག་དུ་བྱ་ཞིང་། བས་ཡང་ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ། །དའི་ཁར་ངའི་  
དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དང་ངའི་དཀོན་མཆོག་ལས་བས་མཁའ་བས་

འབབ་པའི། ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་གཤམ་གསར་  
པའི་མིང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གསར་པ་འབྲི་བར་བྱའོ། \* 79

།ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉོན་  
ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ་། 80

ལམ་དེ་ཀའི་ཚམ་ཚམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག \* །ལའོ་དེ་ཀའི་ཚོས་ཚོགས་ 81

ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག །ཞུ་མེན་དང་། དཔང་པོ་བདེན་པ་  
དང་དྲང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀོད་པའི་འབྱུང་གནས་ལགས་

པས་འདི་སྐད་དུ། \* ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ནམས་ངས་མཁྱེན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ 82  
ཚ་པོ་མིན་ཅིང་གང་མོའང་མིན། ཚ་པོ་འམ་གང་མོ་ཡིན་ན་ཅི་མ་

རུང་། \* ཁྱོད་ཚ་པོ་འམ་གང་མོ་མིན་པའི་དྲོད་འཇམ་ཡིན་པས། 83  
ངའི་ཞལ་ནས་འདོད་བར་བྱ། \* ཁྱོད་ཉམས་ཐག་པ་དང་། ལྷིང་རྗེའི་ 84

གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དབུལ་འཕོངས་དང་། ལོང་བ་དང་། བཅེས་  
བྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། ང་སྤྱི་བུ་པོ་ཡིན། འབྱོར་པ་དང་ལྷན་།

དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཟེར་ངོ། \* །ཁྱོད་བདེན་པར་སྤྱི་ག 85

བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཐའི་ནང་རྩོད་བཏོན་པའི་གསེར་དང་། རྩོད་ཀྱི་  
 གཞུང་ལྷན་པོ་ཚ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་གྱོན་པར་གོས་དཀར་པོ་དང་།  
 རྩོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་བསྐྱུ་བའི་ལྷག་པ་ང་  
 ༡༦ ལས་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ངས་གྲོས་འདེབས་སོ། \* །ངས་བུམས་པ་  
 རྣམས་ལ་བཀྲོན་ཞིང་འཇུག་པར་ཡང་མཛད་པས། ད་བཙོན་ཞིང་  
 ༢༠ འགྱོད་ཚངས་བྱོས་ཤིག \* །ངས་སྒོ་ཅེས་བཞེངས་ཤིང་སྒོ་བརྒྱུ  
 རོ། །ངའི་གསུང་སྐད་ཐོས་ནས་སྒོ་འབྱེད་པ་དེའི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས་  
 ང་ཁོ་དང་མཉམ་དང་། ཁོ་དང་མཉམ་དུ་དགོངས་ཅས་བཞེས་པར་  
 ༢༢ འགྱུར་རོ། \* །ང་ནམ་པར་གྱུལ་ནས་ངའི་ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་  
 གི་གྱུལ་བྱིར་འཁོད་པ་རྩེར། གྱུལ་བ་དེ་དང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་གྱུལ་  
 ༢༤ བྱིར་འཁོག་པར་བྱའོ། \* །ནྱ་བ་ལྷོད་པ་དེས་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཚོགས་ལ་གསུང་བ་དེ་ཉེན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ངོ། ༥ ༥

རམ་མཁའི་གཟ་གཟིགས། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ངས་ཡར་བརྟམས་  
 རྣམ་ལྔ་མཁའི་ནང་སྒོ་ཕྱིས་པ་ཞིག་འདུག །སྐར་གྱི་དུང་  
 དང་འབྲེ་བའི་གསུང་སྐད་དེས་ང་ལ། ཡར་ཤོག །འདིའི་རྗེས་སུ་  
 ༢ འབྲེ་དགོས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏུང་། \* དེ་མ་  
 ཐག་དུང་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས། རྣམ་མཁའ་གྱུལ་བྱི་ཞིག་མཛལ་  
 ༢ ཞིང་། \* དེའི་ཁར་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཚའི་འོད་ཟེར་འབྲས་ལ་བཞིག་  
 བཞུགས་དེ། བཞུགས་བྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་མ་གཏོགས་ཀྱི་འཇའ་རྩེར་རྩེར་  
 ལ་བའི་འོད་ཀོར་འདུག་ལྟེ། \* དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱི་ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞི་

ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་དུ་ན་བཟུང་དཀར་པོ་དང་དབུ་ལ་གསེར་གྱི  
 བཅུ་བཅུ་གསོལ་བའི་གན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇུག་  
 ལོ། \* །རྒྱལ་ཁྲི་དེ་ལས་སློབ་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་རྣམས་འཕྲོལ་ནོ། ༥  
 །རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་དཀོན་མཚོ་གི་ཐུགས་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་  
 མའི་སྤྱོད་འབར་བདུན་ཡོད་དོ། \* །རྒྱལ་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དུངས་ཤེལ་ ༦  
 འདྲ་བའི་མཚོ་ཡོད་དོ། \* །རྒྱལ་ཁྲིའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་  
 བཞིར་རྒྱལ་མདུན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བའི་སེམས་ཅན་བཞི་  
 ཡོད་དེ། དང་པོ་སང་གི་འདྲ་བ། བཞིམ་པ་གྲང་འདྲ་བ། བསྐྱུ་མ་  
 བ་མི་ཞིག་འདྲ་བ། བཞི་པ་ཁྲུང་མིང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། \* །སེམས་ ༧  
 ཅན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འདབ་ཤོག་དུག་དུག་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་བཞིམ་པོ་  
 མིག་གིས་གང་ཞིང་། དེ་ཚོས་འདི་སྐད་དུ། སྤར་མཚིས་པ་དང་། ད་  
 ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲོལ་པའི་ཀུན་དབང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་  
 མཚོ་གཞི། དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཉིན་མཚན་  
 མེད་པར་དབྱངས་ལེན་ནོ། \* །རྒྱལ་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རྒྱལ་ ༨  
 ཁྲིར་འཁོད་པ་ཁོང་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ཞེ་ས་  
 དང་གདང་རབ་འབྲུལ་རིམ་གྱིས། \* གན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིམ་རྒྱལ་ ༡༠  
 ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཁོང་གི་ཞལ་ངོར་བདེ་བ་ཕྱག་བཅའ་དེ། རྒྱལ་དུ་འཚོ་  
 ཞིང་གཞེས་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་དུང་དུ་བཅུ་བཅུ་  
 རྒྱལ་རྣམས་བཞུགས་ཕྱི་འདི་སྐད་དུ། \* བྱིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་པོད་ ༡༡  
 དེ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཡོད་དེ་གྲུབ་བོ།

།དེའི་སྤྱིར་ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་དཔལ་དང་། ཞེས་  
དང་། མངའ་བའང་འབྲུལ་བར་འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །།

དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ཏུ་འཕེལ་གཟེགས། \* །ཡང་ངས་རྒྱལ་བྱིར་

བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་ན་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་པོར་བྲིས་

༡ པའི་ཤོག་སྒྲིལ་ཕྱག་ཐམ་བདུན་བརྒྱབས་པ་ཞིག་མཐོང་དུང་། \* ཡང་  
པོ་ཉ་མཐུ་ལྡན་ཞིག་གིས། ཤོག་སྒྲིལ་འདིའི་ཕྱག་ཐམ་གཙོག་ཅིང་  
འབྲེད་པར་འོས་པ་སུ་ཡོད་ ཅེས་ འབོད་སྒྲོག་པ་ ངས་མཐོང་ངོ་ \*  
༢ །ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྲེད་པའམ་དེ་ལ་བཟུ་བྱུ་བ་པ། ཅས་མཁའ་འམ།

༣ ས་འམ། ས་འོག་ན་སུའང་མེད་པར། \* ཤོག་སྒྲིལ་དེ་འབྲེད་  
པའམ་དེ་ལ་བཟུ་བྱུ་འོས་པ་སུ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ང་དྲག་དུ་འུས་པ་  
༤ ཡིན། \* དེ་ནས་གན་པོ་གཙོག་གིས་ང་ལ། མུ་ཞིག །ཡུ་དའི་  
སྤེའི་སེང་གེ་དུ་བེད་ཀྱི་ཚ་བ་ལགས་པ་ནས་པར་རྒྱལ་བས། ཤོག་  
སྒྲིལ་དེའི་ཕྱག་ཐམ་བདུན་གཙོག་ཅིང་འབྲེད་པར་རྣམས་སོ་ཞེས་

༥ གསུང་བ་དང་། \* རྒྱལ་བྱི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་། གན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བསཏ་པའི་དྲགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་གུ་བཞེངས་  
ཡོད་པ་མཇེལ། ཁོང་ལ་ར་ཅོ་བདུན་དང་སྐྱུན་བདུན་ཡོད་དེ་ས་གཞི་  
ཐམས་ཅད་ལ་མངགས་པའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་བདུན་པོ་

༦ ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་པོ་བས་ནས་རྒྱལ་བྱི་ལ་བཞུགས་མཁའ་བྱི་ཕྱག་  
༧ གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། \* །དེ་བཞེས་པའི་ཚོ་སེམས་  
ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་དུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་

༨ ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་པོ་བས་ནས་རྒྱལ་བྱི་ལ་བཞུགས་མཁའ་བྱི་ཕྱག་  
༩ གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། \* །དེ་བཞེས་པའི་ཚོ་སེམས་  
ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་དུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་

༡༠ ཡིན་ནོ། \* །ཁོང་པོ་བས་ནས་རྒྱལ་བྱི་ལ་བཞུགས་མཁའ་བྱི་ཕྱག་  
༡༡ གཡམས་ནས་ཤོག་སྒྲིལ་དེ་བཞེས་སོ། \* །དེ་བཞེས་པའི་ཚོ་སེམས་  
ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་ཉེར་བཞེས་ལྷག་གུའི་དུང་དུ་ལྷས་ས་ལ་

བདེབས་ཤིང་། དེ་མེད་ཕུག་དུ་པི་ཕྱང་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་  
 གྱི་སྐོན་ལམ་ཡིན་པའི་བདུག་སྐོས་གྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་སྐོས་  
 ཕོར་ཡོད་ཅིང་། \* མགུར་མ་གསར་པ་ལེན་ཞིང་། བྱིད་ནི་ཤོག་ ༩  
 སྐྱེལ་བཞེས་པ་དང་དེའི་ཕུག་ཐམ་ནམས་གཙོག་དུ་འོས་པ་ལགས་  
 མོ། །བྱིད་བཀོངས་ནས་མི་སྡེ་དང་། སྐད་རིགས་དང་། མི་བརྒྱད་  
 དང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མི་ནམས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་  
 དུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྲུག་གིས་ཉེས་ཏེ། \* དེ་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱིར་དུ་ ༡༠  
 རྒྱལ་སྐྱེས་དང་དགོ་འདུན་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཚོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བར་  
 འགུར་རོ་ཞེས་དབྱངས་སྒྲུངས་སོ། \* །ངས་དེར་བརྟམས་པ་དང་། ༡༡  
 རྒྱལ་བྱི་དང་སེམས་ཅན་དང་གན་པོ་ནམས་གྱི་མཐའ་འཁོར་ན་པོ་ཉ་  
 བྱི་འབྲུམ་མང་པོ་འི་སྐྱེ་བོས་བྱུང་། \* དེ་ནམས་གྱིས་སྐད་ཚེན་པོས་ ༡༢  
 བཀོངས་པའི་ལྷག་གྲུ་ལ་དབང་དང་། བོར་དང་། ཡི་ཤེས་དང་།  
 མཐུ་སྟོབས་དང་། ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། བསྟོད་པ་འབྲུལ་བར་  
 འོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཡང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་ ༡༣  
 དང་། ས་འོག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་བོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། རྒྱལ་བྱིར་བཞུགས་པ་ཁོང་དང་ལྷག་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་།  
 ཞེས་དང་། དཔལ་དང་། དབང་དུས་རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་  
 ཞུ་བ་ཐོས་ཤིང་། \* སེམས་ཅན་བཞི་པོས་ཨ་མེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ༡༤  
 གན་པོ་ནམས་གྱིས་བདེབས་ཕུག་བཙལ་ཏེ། །།

ཕྱག་ཐམ་རྣམས་གཙོག་པ། \* །ཕྱག་གུས་ཕྱག་ཐམ་ བདུན་པོ་  
 1 ལས་གཅིག་གཅིག་ པར་མཛད་པའི་ཚེ་ངས་བརྟམས་པ་ལས།  
 སེམས་ཅན་བཞི་པོ་ལས་གཅིག་གིས་འབྲུག་རྣམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲིས་ཤོག་  
 2 ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། \* ཏྲ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་དེ་ལ་ཞེན་ཡོད་པ་  
 ལ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་གནང་ནས།  
 3 འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་སུ་ཐོན་ནོ། \* །ཕྱག་ཐམ་གཉིས་པ་དེ་  
 གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གཉིས་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་  
 4 བ་ངས་ཐོས་པ་དང་། \* ཏྲ་ཟལ་པ་ཞིག་ཐོན་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞེན་ཡོད་  
 པ་ལ་རལ་གྱི་ཚེན་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ། མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
 5 གསོད་ཅིང་ས་གཞི་ལ་ཞི་བདེ་མེད་པར་བྱེད་པ་གནང་ངོ་། \* །ཕྱག་  
 ཐམ་གསུམ་པ་དེ་གཅིག་པར་མཛད་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་གསུམ་  
 པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་ནས། བརྟམས་པ་དང་། ཏྲ་འོལ་བ་  
 ཞིག་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་ལག་དུ་སྟངས་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། \*  
 6 སེམས་ཅན་བཞི་པོ་འི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུང་བ་འདྲ་བའི་རྣམ་ཞིག་གིས།  
 རྟོ་བྲེག་ལ་ །དི་ནར་གཅིག་དང་། འབྲུ་སོ་བ་བྲེག་སུམ་ལ་དི་ནར་  
 གཅིག་ །འབྲུ་མར་དང་རྒྱན་ཆང་ཆུད་ཚོས་ལ་མ་གཏོང་ཞིག་ །ཅེས་  
 7 གསུང་བ་ངས་ཐོས་སོ། \* །ཕྱག་ཐམ་བཞི་པ་དེ་གཅིག་པར་མཛད་  
 པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་བཞི་པས་ཤོག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་ནས། བརྟམས་  
 པ་དང་ཏྲ་ཟལ་པ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ཞེན་པའི་མིང་ལ་གཤིན་རྗེ་

† དེ་ནར་གཅིག་དེ་ཉེན་གཅིག་གི་མྱོན་པོ།

ལྷོ། གཤིན་ཁམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། \* །དེ་ལ་ས་གཞིའི་ ༤  
 བཞི་ཆར་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་གོ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ས་གཞིའི་  
 གཙན་གཟན་གྱི་ རྫོང་ལྷན་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་གནང་ངོ་། \*  
 །ཕུག་ཐམ་ལྷ་པ་གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ། མཚོད་བྲིའི་འོག་ན་ ༥  
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་དེ་ཅིང་དཔང་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༦  
 ལྷན་ཚེན་པོས། ཀྱེ་རྒྱན་དབང་། དམ་པ་དང་དྲང་པོ། ས་གཞི་ལ་  
 གནས་པ་རྣམས་ལས། ཞལ་ཆེ་གཙོད་ཅིང་ང་ཚོའི་སྲོག་ལན་ལྷན་  
 ཞིག་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་པ་དང་། \* དེ་རྣམས་རེ་ ༧  
 རེ་ལ་གོས་དཀར་པོ་རེ་གནང་ནས། བྱིད་དང་འདྲ་བར་གསོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ལས་གྲོགས་དང་སྐྱེན་གྱི་གྲངས་མ་ཚང་བའི་བར་དུ་ཅུང་  
 ཟད་ངལ་སོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཕུག་ཐམ་དུག་པ་དེ་ ༨  
 གཙོག་པར་མཛད་པའི་ཚོ། ས་གཡོ་དུག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས། ཉི་མ་ནི་  
 རེ་སྐྱམ་ལྷན་ལྷན་པོ་དང་། རྒྱ་བ་ཉ་མང་པ་བྲག་ལྷན་གྱུར་པ་མཐོང་  
 བྱུང་། \* ཡང་རྒྱུང་དུག་པོས་བསྐྱལ་ནས་དུག་དུས་སེ་ཡབ་གིང་ ༩  
 གི་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་ལྷན་གནས་ལས་སྐར་མ་རྣམས་རྒྱུང་ངོ་། \*  
 །ཤོག་རྒྱུལ་བརྒྱུལ་བ་ལྷན་ལྷན་མཁའ་ཡལ་ནས། རི་དང་གླིང་ ༡༠  
 ཐམས་ཅད་གནས་ནས་འཕོས་ཏེ། \* ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ ༡༡  
 ཚེན་དང་། དམག་དཔོན་དང་། ཕུག་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ཅན་དང་།  
 ཚོ་གཡོག་དང་། ཚོ་གཡོག་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པ་དང་རིའི་བྲག་

15 ལྷིབས་ནང་ཡིབ་ནས། \* རི་དང་བྲག་ནམས་ལ། ང་ཚོའི་སྤྱིང་དུ་  
 ལོག་ལ་རྒྱལ་བྱི་ལ་བཞུག་པའི་ཞལ་དང་ལུག་གའི་ཕྱགས་ཁྲོལས་ང་  
 16 ཚོ་སྤྱི་བར་གྱིས་ཤིག \* །ཁོང་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ཉིན་མོ་ཚེན་པོ་དེ་  
 བསྐྱེབས་པས། ལུས་བཟོད་རུས་བར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་མཐོང་  
 བྱུང་། །།

ལྷིམ་ར་ཨེལ་པ་ཚེག་འབྲུམ་བཞེསྱི་བཞེསྱིང་ལ་བྱག་ལམ་བརྒྱབ་པ། \* །དེའི་

17 རྗེས་སུ་ས་གཞིའི་གྲུ་བཞི་ཅུ་པོ་ཉ་བཞི་འགྲོང་བ་མཐོང་བྱུང་།  
 སའམ་རྒྱ་མཚོ་འམ། ལྷུ་ཤིང་གང་གི་ཐོག་དུའང་རླུང་མི་རྒྱུག་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་རླུང་བཞི་པོ་འགྲོགས་ཡོད་  
 2 དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གསོན་པོའི་ཕྱག་ཐམ་འཁྱེར་བའི་པོ་ཉ་གཞན་  
 ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འོང་བ་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེས་སྐམ་  
 མཚོ་གཉིས་ལ་གནོད་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་པོ་ཉ་བཞི་པོ་ལ་སྐད་ཚེན་  
 3 པོས། \* ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་དཔྲལ་བ་ལ་  
 ཕྱག་ཐམ་མ་རྒྱབ་པའི་བར་དུ། སའམ། རྒྱ་མཚོ་འམ། ལྷུ་ཤིང་  
 4 ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་  
 ལྷི་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་ཐམ་པོག་པའི་གངས་  
 5 ཚིག་འབྲུམ་བཞི་བྱི་བཞི་སྤྱིང་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་། \* ཕྱག་ཐམ་  
 བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷུ་དའི་སྤེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། ཅུ་བེན་ཀྱི་སྤེ་ལས་  
 6 སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། བད་ཀྱི་སྤེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། \* ཡ་ཤིར་ཀྱི་  
 སྤེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས། ལྷུ་ད་འི་སྤེ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས།

མ་ན་ཤེད་ལྷེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། \* ཤི་མོན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བཅུ་  
 གཉིས། ལེ་གྲིད་ལྷེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་ས་ཀར་གྱི་ལྷེ་  
 ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། \* ཟ་བུ་ལོན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། ཡི་སེབ་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་བཅུ་གཉིས། བཅོམ་ཡ་མིན་གྱི་ལྷེ་ལས་སྟོང་  
 བཅུ་གཉིས་སོ།།

ཐར་བ་རྣམས་ནས་མཁར་མཐོང་བ། \* དེའི་རྗེས་སུངས་བལྟས་པ་  
 དང་། མི་བརྒྱད་དང་། ལྷེ་དང་། མི་རིགས་དང་། རྣམ་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྲུམ་ཀྱང་རྩེར་མི་རྣམས་པའི་ཚོགས་ཚན་  
 བོ་ཞིག། ལོས་དཀར་པོ་གོན་དེ། ཁ་རྒྱར་གྱི་ཡལ་གཤམ་དུ་ཐོགས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་བྱི་དང་ལྷག་གུའི་ཞལ་ངོར་ལངས་ནས། \* རྣམ་ཚེན་  
 བོས། ཐར་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་དང་  
 ལྷག་གུའས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བྱི་དང་གན་པོ་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོར་འཁོར་ཡོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བྱིའི་མདུན་དུ་དཀོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། \*  
 ཨ་མེན། བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡི་ཤེས་དང་།  
 བཏང་རག་དང་། ཞེས་དང་། མངའ་ཐང་དང་མཐུ་སྟོབས་ང་ཚོའི་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཨ་མེན། ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། \* །གན་པོ་གཅིག་གིས་ང་ལ། ལོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་  
 འདི་རྣམས་སུ་ཡིན་གང་ནས་འོངས་བསྐྱབས་པ་དང་ངས། \* རྩེད་  
 གྱིས་མཁུན་ནོ་ཞུས་པས་ཁོང་གིས། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་

७  
 ༤  
 ༩  
 ༡༠  
 ༡༡  
 ༡༢  
 ༡༣  
 ༡༤

བོ་ལས་ཐོན་དེ། ལུག་གུའི་སྐྱུ་ཁྲིག་གི་ཀང་དུ་རང་གི་གོས་བཀུས་ནས་  
 14 དཀར་པོ་བྱས་པ་ནམས་ཡིན། \* དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་  
 བྱིའི་དུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚོན་ཁང་ཀང་ཉིན་  
 མཚན་མེད་པར་ཁོང་ལ་ཞབས་དོག་འབྱུང་ཡོ། །རྒྱལ་བྱིའི་ལ་བཞུགས་  
 པ་ཁོང་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་ཉིད་ཀྱི་གུར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། \*  
 15 །ད་ཕྱིན་ཚད་དེ་ནམས་ནམ་ཡང་མི་རྩོགས་གིང་མི་སྐྱེསས། ཉི་མ་  
 16 དང་ཚེ་བགང་ཡང་འཕོག་པར་མི་འབྱུང། \* རྒྱལ་བྱིའི་གཞུང་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ལུག་གུས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩི་བོ་མཛད་ཅིང་། ཚེ་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཚུ་མིག་ནམས་ཀྱི་ཅུར་འབྱིད་པར་འབྱུང་རོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མཚི་མ་འཕྱི་བར་འབྱུང་ཞེས་  
 བསྟུངས་སོ། །།

ལུག་ཐམ་བདུན་པ་དེ་གཞོན་པར་མཛད་པའི་ཚེ། \* ཚུ་  
 1 ཚོན་ཕྱིད་ཙམ་ནམ་མཁའི་ཀང་འཇམ་ཐིང་ཇིག་གུང་ངོ། \*  
 2 །ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་སྲོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོར་  
 3 དུང་བདུན་གནང་བ་ངས་མཐོང་ངོ། \* །ཡང་གསེར་གྱི་བསངས་  
 པོར་ཐོགས་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས། མཚོན་བྱིའི་ཅུར་  
 འབྱོང་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དང་བཅས་རྒྱལ་བྱིའི་  
 དུང་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་མཚོན་བྱིའི་ཁར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 4 བདུག་སྲོས་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། \* པོ་ཉའི་ལུག་ནས་བདུག་སྲོས་  
 ཀྱི་དུ་བ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་

སྤྱན་རྒྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། \* །པོ་ཉ་དེས་བསངས་པོར་རྒྱངས་ནས། ༡  
 མཚོན་བྲིའི་མེས་བཀའ་ནས། ས་ལ་གཏོར་བ་དང་། འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་  
 བ་དང་། རྒྱུག་འབྲུག་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་བྱུང་ངོ།།

དུང་བདུན་པོ་འཕྱད་པ། \* །དུང་བདུན་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་བདུན་པོས་ ༢  
 དུང་འབྲུག་པར་བཅུ་མས་སོ། \* །དང་པོ་དེས་དུང་བུས་པ་དང་། ༣

འབྲུག་འདྲིས་པའི་སེར་བ་དང་མེ་ས་ལ་པལ་ནས། ས་གཞིའི་གསུམ་  
 ཆ་གཅིག་མེས་ཚོགས་ཏེ། རྩེ་ཤིང་གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཚོགས་ནས།

རྩོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གོ \* །པོ་ཉ་གཉིས་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ༤  
 མེ་འབར་བའི་རི་ཆེན་པོ་འདྲ་བཞིག་གྱུ་མཚོར་པངས་ནས། གྱུ་

མཚོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་འབྲུག་དུ་གྱུར་ཏེ། \* གྱུ་མཚོའི་ནང་ཡོད་ ༥  
 པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་ཏེ། བྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་

གཅིག་བཞིག་གོ \* །པོ་ཉ་གསུམ་པས་དུང་བུས་པ་དང་། རྩེ་ ༦  
 འབར་ལྷར་འབར་བའི་སྐར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཅོང་བོ་རྣམས་ཀྱི་

གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་ཆུ་མིག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་  
 རྒྱུང་ངོ། \* །སྐར་མ་དེའི་སིང་ལ་ཁན་པ་བྱ་ཏེ། ཆུ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ ༧

ཆ་གཅིག་ཁན་པ་ལ་གྱུར་ནས་ཆུའི་རོ་ཁ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་  
 མང་པོ་ཤིངོ། \* །པོ་ཉ་བཞི་པས་དུང་བུས་པ་དང་། ཉི་མའི་གསུམ་ ༨

ཆ་གཅིག་དང་། རྩེ་བའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། སྐར་མའི་གསུམ་  
 ཆ་གཅིག་ལ་པོག་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལྷན་ནས་དུ་

གྱུར་ཏེ། ཉིན་མོའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མོའི་

༡༢ གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་འོད་མ་ཤར་དོ། \* །ཡང་ངས་བརྟམས་པ་དང་།  
 གནས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐུང་ཞིག་ཤིང་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོས། སོ་ཉ་གཞན་  
 གསུམ་གྱིས་དུང་འབྱུང་པའི་ཚོ། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིང་  
 རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ། སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ཟེར་བ་ངས་ཐོས་སོ། །།

སོ་ཉ་ལྟ་བུས་དུང་བྱས་པ་དང་། \* སྐར་མ་ཞིག་གནས་

ཉ བས་ས་ལ་ཐུང་ཡོད་པ་ངས་མཐོང་ངོ། །སྐར་མ་དེ་ལ་གདོང་

༡ མཐའ་མེད་པའི་དོང་གི་ལྷེ་མིག་ཐོབ་པ་དང་། \* དོང་ཕྱིས་པ་ལས།

མེ་ཐབ་ཆེན་པོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དེ། ཉི་མ་དང་རྒྱུང་སྐྱུན་གསུམ་དུ་གྱུར་

༢ དོ། \* །དུ་བ་དེ་ལས་ས་ལ་ཆ་གསུམ་ཐུང་སྒྲི། ས་གཞིའི་

སྒྲིག་པར་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་ལ་ཐོབ་པོ། \*  
 ལ །ས་ལ་ཡོད་པའི་ཚུའམ། སྒྲོའམ། སྒྲེ་ཤིང་ལ་མི་གཞོན་པར།

དབྱལ་བ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཐམ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོན་

༥ ཕྱིར་བསྐྱོས་ཤིང་། \* དེའང་དེ་ནམས་མི་གཞོན་པར་རྒྱ་བ་ལྡེའི་བར་

དུ་སྒྲིག་པར་ཅན་གྱིས་མི་ལ་མདུང་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་མཁར་བར་བྱེད་

༦ པར་གཞུང་ངོ། \* །དེའི་ཚོ་མི་ནམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འཆོལ་ཡང་མི་

ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བ་འདོད་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་དེ་ནམས་ལས་འབྱོས་པར་

༧ འགྱུར། \* ཆ་གའ་འབྱུང་དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམག་གི་ཕྱིར་

ཤོམས་པའི་དྭ་འབྲུ་ཞིང་། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་གཙུག་གུན་ལྟ་བུ་དང་།

༨ གདོང་ནི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། \* །སྐྱ་ནི་ཕྱར་མེད་གྱི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་།

༩ སོ་ནི་སེང་གའི་སོ་ལྟ་བུ་འོ། \* །ཤུན་པ་ནི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐུབ་ལྟ་བུ་དང་།

༡༠

ཤོག་པའི་འུར་སྒྲིལ་ལ་རོལ་པོའི་ཅུ་ཕྱོགས་སུ་གིང་དྲ་མང་པོའི་དྲ་  
 རྣམས་རྒྱལ་པའི་དིར་སྒྲིལ་ལྟ་བུའོ། \* །སྤྱི་ལ་ར་ཅན་དང་འདྲ་པའི་ ༡༠  
 ར་མ་དང་མདུང་ཡོད་དེ། ར་མའི་ནང་ལ་རྒྱ་བ་ལྡེའི་བར་དུ་རྒྱལ་  
 བཟེར་བྱུང་བའི་ཤྲུགས་ཡོད་དོ། \* །དོང་གི་ཕོ་ཉ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ ༡༡  
 ཐོག་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དེ། དེའི་མིང་ལ་ཨིབ་རིའི་སྐད་དུ་ཨ་བ་དོན་  
 དང་། བོད་སྐད་དུ་འཛིག་བྱེད་ཟེར་རོ། \* །སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ་ ༡༢  
 རྒྱུགས་སོ། །ད་དུང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། \* །ཕོ་ ༡༣  
 ཉ་དུག་པས་དུང་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་  
 བསེར་གྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཅུ་བ་བཞི་ལས་སྒྲིལ་གིས་། \* དུང་ཡོད་ ༡༤  
 པའི་ཕོ་ཉ་དུག་པ་ལ། བཀའ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རད་དུ་བཅོངས་ཡོད་  
 པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་དེ་ལྟོལ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེད་བ་ངས་ཐོས་སོ། \* །མི་ ༡༥  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆ་བཅའི་བསེད་པའི་དོན་དུ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཞལ་  
 དང་རྒྱ་ཆོད་དེའི་ཕྱིར་བཤམས་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་བཞི་པོ་བཀོལ་དོ། \*  
 །ད་དམག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་དུང་ཕུར་གཉིས་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་ ༡༦  
 སོ། \* །ངས་མཐོང་སྤང་དུ་མཐོང་བའི་དྲ་དང་དྲ་བ་རྣམས་འདི་ལྟ་ ༡༧  
 ལྟེ། མིའི་ཁྲབ་ནི་མེ་དང་བཀམ་དང་སྤྱ་ཟིའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། དྲ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནི་སིང་གའི་མགོ་དང་འདྲ་ལྟེ། ཁ་ནས་མེ་དང་དུ་བ་  
 དང་སྤྱ་ཟི་འཕྲོན་ནོ། \* །མེ་དང་དུ་བ་དང་སྤྱ་ཟིའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ ༡༨  
 མི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆ་བཅའི་བསེད་དོ། \* །ད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ནི་ ༡༩  
 ཁ་དང་ར་མའི་ནང་ཡོད་དེ། ར་མ་ནི་མགོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་དང་འདྲ་

༢༠ ཞིང་དེས་གཞོན་འཚོ་གཏོང་ངོ་། \* །ནད་ཡམས་འདིས་ཀྱང་མ་གྱི་  
 བའི་མི་སྣུག་མ་ནམས་ཀྱིས། འདྲི་དང་། གསེར་དངུལ་ར་གན  
 རོ་གིང་ལ་བཟོས་པའི་མཐོང་ཐོས་ འབྱུལ་མི་ རྒྱལ་པའི་སྐྱེ འདྲ་ལ་  
 བསྟེན་ བཀུར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལག་པའི་ལས་ལས་སེམས་མ་

༢༡ བརྒྱུད་དོ། \* །མི་གསོད་པ་དང་། འཇུག་པས་དང་། ལོག་གཡེམ་  
 དང་། ཀྱུ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་སོ། །།

༡༠ མ་ཉ་མཐུ་ལྷོ་དང་མཁ་སྐྱེ་མ་རྩུང་དུ། \* །ཡང་པོ་ཉ་མཐུ་ལྷོ་ཞིག་  
 བླ་མཁའ་ལས་འབབ་པ་ངས་མཐོང་བུང་། དབུ་ཐོག་དུ་

༢ འཇུག་དང་ན་བཟུང་ལ་སྐྱོན་ཞིག་གསོལ་དེ། ཞལ་གཏོང་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ  
 དང་། ཞབས་རྒྱང་མེད་ཀ་བ་ལྟར་ཡོད་དོ། \* །ཕུག་དུ་ཕྱིས་ཡོད་

༣ པའི་ཤོག་སྐྱིལ་རྩེང་དུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞབས་གཡེམ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ༤ ཞབས་གཡོན་པ་སྐྱམ་ས་ལ་བབས་ཅིང་། \* སང་གའི་ངར་སྐད་ལྟར་

གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་འབོད་བསྐྱབས་པས། འབྲུག་བདུན་པོས་སྐྱ་  
 ༥ བོད་མོ་ལོ། \* །འབྲུག་བདུན་པོས་སྐད་བོད་མོ་ལས། ངས་འབྲི་རྩ་

བརྩམས་པ་དང་། བླ་མཁའ་ལས་སྐྱ་ཞིག་གིས། འབྲུག་བདུན་  
 པོས་སྐྱམ་པ་ནམས་མི་འབྲི་བར་གསང་ནས་ཞིག་ཅེས་གསུང་བ་ཐོས་

༦ མོ། \* །ངས་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱམ་ས་ལ་ཞབས་བབས་པའི་  
 སོ་ཉམས་ཕུག་གཡེམ་པ་གནས་ལ་བཏེགས་དེ། \* རྒྱུན་དུ་གསོན་པོར་

བཞུགས་པ། བླ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ། ས་གཞི་དང་དེའི་  
 ནང་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་

སོ་འི་མཁའ་བསྐྱེད་ཏེ། ད་མི་འགོར་བར། \* སོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ ༧  
 རྒྱན་འདོན་པའི་ཚོ། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་ལ་  
 བསྟུན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། \* །སྤར་ནས་མཁའ་ལས་ཐོས་པའི་སྐྱེ་དུས་སྤྱར་ང་ ༤  
 ལ། སོང་ལ་གྱུ་མཚོ་དང་སྐམ་སར་ཞབས་བབྱད་པའི་སོ་ཉ་འི་ཕུག་  
 བས་ཕྱེས་ཡོད་པའི་ཤོག་སྐྱིལ་དེ་ལེན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། \*  
 སོ་ཉ་འི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཤོག་སྐྱིལ་ཚུང་ཅུ་དེ་ང་ལ་གནོང་ཞིག་ཅེས་ ༩  
 ཞུས་ནས། སོ་ཉ་ས། ལེན་ལ་ཚོ་ཞིག་། ཉེ་བ་ལ་ཁ་ཡང་། ཁ་ལ་  
 སྤང་ཅི་ལྟར་མངར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། \* སོ་ཉ་འི་ཕུག་བས་ ༡༠  
 ཤོག་སྐྱིལ་ཚུང་ཅུ་དེ་སྤངས་ནས་ཚོས་པ་ལས། ཁ་ལ་སྤང་ཅི་ལྟར་  
 མངར་ཡང་ཟ་ཟེན་པ་དང་ཉེ་བ་ཁ་བར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་སྤྱར་ཡང་ ༡༡  
 ངས་མི་སྡེ་དང་མི་བརྒྱད་དང་རྒྱན་རིགས་སོ་སོ་དང་གྱུ་ལ་སོ་ནམས་ལ་  
 ལྷང་བསྟུན་པར་དགོས་ཞེས་ང་ལ་གསུངས་བུང་ངོ་ ॥ ॥

༡༡ དཔང་ཕོ་གཉེན་པོ། \* །དེ་ནས་ང་ལ་དབྱུག་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 རིང་ཐུང་འཇལ་བའི་ཤིང་ཞིག་གནང་ནས། ཡོངས་ལ་དགོན་  
 མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དང་། མཚོད་ཁྱི་དང་། དེར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་  
 པ་ནམས་འཇོལ་ཞིག་ \* །མཚོད་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡེ་ཡངས་ཕྱི་པ་ ༢  
 རྒྱས་ལ་གནང་བས། གྱུ་ལ་ས་དམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱང་པས་རྗེ་བར་འགྲུར་བས། དེ་ཞོག་ལ་མ་འཇལ་ཞིག་ \*  
 །ངས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་ཕོ་གཉིས་ལ་རེ་སྐམ་གྱོན་ཞིང་ཉིན་ཞག་ཚིག་སྟོང་ ༣

ཉི་བརྟུ་དུག་ཅུ་ལྷང་ཕྱོན་པའི་དབང་གཞན་བར་འགྱུར་ཞེས་ང་ལ་  
 ལ གསུངས་ལྷང་། \* འདི་གཉིས་པོ་ནི་ས་གཞིའི་གཙོ་བོའི་དུང་དུ་  
 འགྲེང་བའི་ཁ་སྐྱར་བོའི་སྤོང་བོ་གཉིས་དང་ལ་ཕྱེགས་གཉིས་  
 ཎ པོ་འོ། \* །དེ་ལ་སྐྱུས་གཞོན་འཚོ་བྱེད་ན། ཞལ་ནས་མེ་འཕྲོན་དེ་  
 དག་ནམས་སྲེག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུས་ཇི་ལྟར་གཞོན་འཚོ་བྱེད་པ་དེ་  
 ཏ ལྟར་དེ་འཚི་བར་འགྱུར། \* ལྷང་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་ནམས་ནང་ཚར་  
 པ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱི་སྐོ་གཞོན་པའི་དབང་དང་། ཅུ་བྲག་  
 དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་ཙམ་འདོད་ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནད་ཡམས་སྐྱ་  
 པ ཚོགས་གཞོང་བའི་དབང་ཡོད་དོ། \* །དཔང་བོ་བྱས་ཇི་ན་པ་དང་།  
 གཞིང་མཐའ་མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྲོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཐབ་  
 ཎ ཅིང་རྒྱལ་ནས་དེ་གཉིས་གསོད་པར་བྱའོ། \* །གང་དུ་དེ་དག་གཙོ་  
 བོ་རྒྱང་གིང་བརྒྱངས་པ། དཔེ་བཟོད་དུ་ས་དོམ་དང་མི་སེར་བྱ་བའི་  
 ཏ གྲོང་བྱེད་ཚེན་པོའི་ལམ་སྤང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ལུས་བར་འགྱུར་  
 ཉ འོ། \* །ཞལ་བྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་མི་སྡེ་དང་མི་རིགས་དང་སྐད་  
 ཎ རིགས་དང་མི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱར་ལ་བལྟ་ཞིང་དུར་དུ་འཇུག་  
 ཏ བར་མི་གཏང་ངོ། \* །ལྷང་ཕྱོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག་  
 ཎ རྟེན་པ་ནམས་མནར་བས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཁོང་བསཏ་པས་  
 ཏ བཀའ་ཞིང་རྒྱན་ཅིང་ཕན་ཚུན་ལལ་དགས་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། \*  
 ཉ ཞལ་བྱེད་དང་བཞིའི་འོག་དུ། དཀོན་མཚོག་ལས་དབྱུགས་འགྱུང་  
 ཎ ཕྱེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས། ཀྱང་པ་བཙུགས་ནས་ལངས་པ་

དང་། དེ་མཐོང་བ་ནམས་འཇིགས་སྐྱབས་པ་ངས་མཐོང་སྟེ། \*

ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཉེང་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱབ་པ་ 72

ཐོས་ནས། དག་པོ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་སར་སྤྲིན་གྱི་ནང་ལ་ནམ་མཁའ་

འཕགས་སོ། \* །དེའི་ཚེ་ས་གཡོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུང་ནས། བྱོང་ 73

ཁྱེད་དེའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བདེ་བས་སོ། །ས་གཡོ་དེས་མི་ཉོང་ལྷག་

བདུན་བསད་པ་དང་། ལྷག་ས་ནམས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་ནམ་མཁའི་

དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷག་བཅུ་ལྟེ། \* །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ 74

ཇོགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དེ་སྤྱུང་དུ་འོང་། །

དུང་བདུན་པ་འབྱུང་པ། \* །པོ་ཉ་བདུན་པས་དུང་ལྷན་པ་དང་། 75

ནམ་མཁའ་འཇིགས་ཆེན་པོ་དེས། འཇིག་དེ་ནང་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁོང་

གི་ས་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱུར་པས། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་

དུ་སྤྱིད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དཀོན་མཆོག་གི་ 76

དུང་དུ་བྱི་ལ་འཁོད་པའི་གན་པོ་ཉར་བཞེས་བདེ་བས་ལྷག་བཅུ་

ལྟེ། \* ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་སྤྱུང་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ 77

ཀུན་དབང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་དེ་བཞེས་ནས་

རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་ས་པས། ང་ཚོས་གཏང་རག་འབྲུལ་ལོ། \* །མི་ 78

བརྒྱུད་ནམས་ཁྲོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲོ་དང་། གཤམ་པོའི་

ཞལ་ཆེ་གཙོ་བོ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱི་དང་ལྷང་སྟོན་པ་དང་སྤྱིས་

བྱ་དམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བག་བྱེད་མཁའ་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་

ལ་རྒྱུ་བ་གནང་བ་དང་། ས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ནམས་བསྐྱབ་པར་

༡༦ མཚན་པའི་དུས་ལ་བབས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །དེ་ནས་དགོན་  
 མཚོག་གི་ནས་མཁའ་འཕེལ་མཚོན་ཁང་ཕྱིས་ནས། མཚོན་ཁང་གི་ནང་ན་  
 ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མངོན་དེ། སྒྲོག་འཕྱུག་པ་དང་། འབྲུག་  
 རྩ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སེར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །།

༡༧ བྱད་མེད་དང་འབྲུག་གི་མཚོན་རྩེད་། \* །ཡང་ནས་མཁའ་འཕེལ་  
 རྩེད་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐོང་བྱུང་། ཉི་མ་གྲོན་ཞིང་ཀང་འོག་དུ་

རྒྱ་བཡོད་དེ་མགོ་ལ་སྐར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
 ༢ བྱད་མེད་གཅིག་འདུག་སྟེ། \* མོ་མངལ་དང་ལྷན་ནས་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་  
 ༣ བཟེར་གྱིས་དུ་འབོད་འདོན་ནོ། \* །དེ་ནས་ནས་མཁའ་འཕེལ་གཞན་  
 ཞེས་མཐོང་བྱུང་། མགོ་བདུན་དང་ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་དམར་  
 ༤ པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདུག་དེའི་མགོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བདུན་འདུག་ \* །དེས་  
 ནས་མཁའ་འཕེལ་སྐར་མའི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཇ་མ་བརྒྱབས་ནས་ས་ལ་  
 སངས་ནས། སྐྱེ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ཟ་  
 ༥ བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོ། \* །བྱ་མོ་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབྲུག་པས་མི་བརྒྱད་  
 བམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱེར་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་བལྟམས་ནས། སྐྱེས་དེ་  
 ༦ དགོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུང་དུ་དུངས་སོ། \* །མོ་ནི་  
 ཞལ་ཚིག་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུའི་བར་གསོ་སྟོང་གི་ཕྱིར་དགོན་  
 མཚོག་གིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་བཤམས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བྱོས་སོ། \*  
 ༧ །དེ་ནས་ནས་མཁའ་འཕེལ་ཁང་དམག་བྱུང་ནས། སོ་ཉ་མཚོག་མི་ཀའི་ལ་  
 དང་དེའི་སོ་ཉ་ནས་འབྲུག་ལ་དམག་འདྲིན་དུ་འཕྲོན་པ་དང་།

འབྲུག་དང་དེའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུང་སྟེ། \* བས་པས་ཕྱིན་ཚད་ 4  
 རྣམ་མཁའ་འབྲུག་ལས་ས་མ་ཐོབ་པོ། \* །སྐྱུལ་གན་རྣམ་བུ་དང་དམ་ 6  
 ས་དན་རྣམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མཁའ་བྱ་བའི་འབྲུག་ཆེན་པོ་  
 ཁོའི་པོ་ཉ་རྣམས་དང་བཅས་ས་ལ་མར་པངས་སོ། \* །ཡང་རྣམ་ 70  
 མཁའ་རྣམས་སྐྱ་ཞིག་གིས། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་རྩུང་དུ་ང་ཚོ་འི་  
 སྐྱུན་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟེན་འདོགས་མཁའ་དེ་མར་  
 པངས་པས་ན། ང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐར་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་། ཁོང་གི་མ་གཤིས་ཀྱི་དབང་ཆ་བསྐྱེད་སྟེ། \*  
 །སྐྱུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོབས་ལ་མི་བརྟུ་བར་ལྷག་གུའི་སྐྱུ་ཁྲག་ 72  
 དང་། དཔང་པོ་བྱེད་པའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཏོ། \* །དེའི་ 73  
 ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་  
 རངས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་སྐྱམ་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་རེ་ཇེ། ཡུན་རྒྱུ་  
 ཏུ་ལས་མེད་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཁྲོའི་ངང་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཙམ་མར་  
 མོང་ངོ་ཞེས་འབོད་བསྐྱུགས་པ་ངས་ཐོས་སོ། \* །འབྲུག་གིས་རང་ 75  
 ས་ལ་པངས་པ་མཐོང་རྣམས། སྐྱས་བྱ་བརྟུ་མས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་  
 བདས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་མོ་ལ་སྐྱུལ་ལས་ཕྱོས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆེན་ 76  
 པོ་འི་གཤོག་པ་གཉིས་ཐོབ་རྣམས་འབྲུག་སྟོང་དུ་ལོ་བྱེད་དང་བཞིའི་  
 བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྤུར་ཏོ། \* །ཚུས་འབྱེད་ 77  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་དེས་མོའི་རྒྱུ་རྣམས་གཙང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཚུམ་རྣམས་  
 ཐོས་པ་དང་། \* ས་ཡིས་མོ་ལ་ར་མདའ་བྱས་དེ་ཁ་ཕྱེ་རྣམས། 78

20 འབྲུག་གིས་ཁ་ལས་པོས་པའི་གཙང་པོ་བྱུར་མིད་བྱས་སོ། \* །ཡང་  
 འབྲུག་དེ་མོ་ལ་ཤིན་དུ་བྱོས་ནས། མོ་འི་བརྒྱད་ལྷག་མ་དཀོན་མཚོ་ག་  
 གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་། ཡི་ཤུ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དམག་  
 འདྲིན་དུ་སོང་ངོ་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་འི་བྱེ་འབྲུག་ཁར་ལངས་ནས་བསྐྱད་  
 ཏོ། །།

21 བཅན་གཟན་གྱི་མཐོང་རྣམས་། \* །ངས་རྒྱ་མཚོ་འི་ལང་ནས་གཅན་  
 ཟན་ཞིག་འཐོན་འོང་བར་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཙོ་བཅུ་དང་།

མགོ་བདུན་དང་། ར་ཙོ་འི་ཐོག་དུ་གཙུག་གྱུར་རེ་རེ་དང་། མགོ་  
 2 རེའི་ཁར་སྐྱར་འདེབས་གྱི་སྲིང་རེ་ཡོད་དོ། \* །ངས་མཐོང་བའི་

གཅན་ཟན་དེ་གཟེག་དང་འདྲ་ཉེ། དེའི་རྒྱང་པ་དེམ་གྱི་རྒྱང་པ་འདྲ་བ་  
 3 དང་། ཁ་མི་སེང་གའི་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུག་དེས་

3 རང་གི་མཐུད་དང་བྲི་དང་མངའ་དབང་བཏད་དོ། \* །དེའི་མགོ་གཅིག་  
 ལ་འཆི་བར་བྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱངས་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་། འཆི་

བ་ལ་བྱུག་པའི་སྐ་དེ་གསེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཏ་  
 4 ལས་ནས་གཅན་ཟན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། \* །གཅན་ཟན་ལ་

འབྲུག་གིས་དབང་བཏད་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་འབྲུག་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་སོ། །ཡང་གཅན་ཟན་འདི་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡོད། དེ་ལ་

འཐབ་ཐུབ་སའམ་སུ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་གཅན་ཟན་ལའང་བསྟེན་བཀུར་  
 5 བྱས་སོ། \* །དེ་ལ་ཁ་པོ་བྱེད་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཁ་ཡོད་

6 དེ་རྒྱ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་དོ། \* །དེས་

དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ཕྱིར་ཁོང་གི་མཚན་དང་། བཅས་  
 མཁའ་རྩ་བཞུགས་པ་ནམས་ཡིན་པའི་ཁོང་གི་གུར་མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་  
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེས་སོ། \* །སྤྱི་བུ་དམ་པ་ནམས་ལ་ 11  
 འཕམ་ཅིང་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་དོ། །མི་སྤེ་དང་མི་  
 བརྒྱད་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་རིགས་ བཅས་ ཅད་ གྱི་ཐོག་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་ནས། \* བཀོངས་པའི་ལྷག་གསུམ་འཛིག་དེན་བཀོད་པའི་ 12  
 སྤོན་ནས་ཚོའི་སྤྱོགས་བམ་ནང་མིང་མ་གྱིས་པའི། ས་གཞི་རྩ་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅན་ཟན་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། \* །ན་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་ \* །བཅོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ 13, 14  
 པ་བཅོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། རལ་གྱིས་འཛི་དགོས་པ་རལ་གྱིས་  
 ཤི་བར་འགྱུར། འདི་ནི་དམ་པ་ནམས་ལ་བཟོད་པ་དང་དད་པའི་  
 བསྐྱལ་མའོ། \* །དེ་ནས་གཅན་ཟན་གཞན་ཞིག་ས་ལས་འཕྲོན་པ་ 15  
 ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷག་ག་དང་འདྲ་བར་ར་ཅོ་གཉིས་འདུག  
 ཅེ། འདུག་ལྟར་གཏམ་བྱེད་དོ། \* །དེས་གཅན་ཟན་དང་པོའི་ 16  
 མདུན་དུ་དེའི་དབང་སྤོད་དེ། ས་གཞི་དང་དེའི་ནང་གནས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། འཛི་བར་ཐུག་པའི་ས་གསོས་པའི་གཅན་ཟན་དང་པོ་དེ་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། \* མི་ནམས་གྱིས་མཐོང་སར་ 17  
 བཅས་མཁའ་ལས་མེ་འབེབས་པ་ཅམ་དུ་ལྟས་ ཚེན་པོ་ནམས་བསྟེན་  
 དོ། \* །གཅན་ཟན་དེའི་མདུན་དུ་ལྟས་སྤོན་པའི་དབང་ཡོད་པའི་ 18  
 གྱིན་གྱིས། ས་གཞི་ལ་གནས་པ་ནམས་མགོ་བསྐྱོར་ཞིང་། རལ་

གྲིས་སྐྱུ་ཀྱང་གསོས་པའི་གཙན་ཟེན་དེའི་འདྲ་སྐྱུ་བརྗོད་ཅུ་འཇུག  
 77 ལོ \* །གཙན་ཟེན་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་ལ་དབྱུགས་བཅུག་མྱོ། དེས་སྐྱུ་རྣམས་  
 བ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་རྣམས་པའི་  
 78 དབང་ཡོད་དོ། \* །དེས་དྲུག་ཞེན་དང་ཕྱུག་དབྱུལ་དང་ཚོ་གཡོག་  
 དང་ཚོ་གཡོག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་གཡམས་བའམ་དབྱུལ་  
 79 བ་ལ་དྲགས་རྒྱབ་དུ་འཇུག་ལོ \* །དེ་ནི་གཙན་ཟེན་གྱི་མིང་ངམ།  
 དེའི་མིང་གི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཉེ་འཚོང་བྱེད་  
 80 མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །འདི་ཅུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་  
 མིའི་གྲངས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། གྲངས་ཀ་ནི་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་  
 ལོ། །སློབ་གྲོས་ཡོད་པ་དེས་གཙན་ཟེན་གྱི་གྲངས་ཀ་ཚིས་ཤིག། །།

ཅུག་གྱུ་དང་རིན་གྱི་མ་གྲུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལྗང་། \* །ཡང་ངས་  
 81 བརྟུས་པ་དང་། རི་བོ་ཅི་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ན་ལུག་གུ་ནི་དབྱུལ་  
 བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་གྲིས་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚིག་འབྲུམ་བཞི་  
 82 བྲི་བཞི་སྤོང་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། \* ལམ་མཁའ་ནས་ཚུ་  
 ཚེན་དང་འབྲུག་ཚེན་རྗེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཐོས་སོ། །ཡང་ངས་གསུང་  
 83 རྒྱན་དེ་ལི་སྤང་གཏོང་བ་ལྟར་ཐོས་ཏེ། \* གཏོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱུལ་བྲི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོ་དང་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་མགྱུར་  
 མ་གསུང་པ་རྒྱངས་སོ། །ས་གཞི་ལས་རིན་གྱིས་ལྷུས་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ཚིག་འབྲུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྤོང་གིས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་  
 84 མགྱུར་མ་དེ་ཤེས་མ་ཐུབ་པོ། \* །དེ་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་དང་མ་

འགྲོགས་པའི་གཞིན་ལྷ་གཙང་མ་ཡིན་དེ། ལུག་གྲུ་གར་པེབས་སར་  
 ཞབས་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ནམས་ཡིན། དེ་ནམས་ནི་དགོན་མཚོག་  
 དང་ལུག་གྲུ་དོན་དུ་མིའི་མང་ནས་ཐོག་སུད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིན་  
 གྲིས་བྱས་པ་ནམས་ཡིན། \* དེ་ནམས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཅིང་ཁ་ནས་ ༧  
 རྒྱན་ས་ཐོན་ནོ།།

ཐོ་ཉ་གཡུམ་གྱི་མཚོང་ཕྱང་། \* །ཡང་ངས་བར་རྣམ་དུ་ཐོ་ཉ་གཞིན་ ༩  
 ཞིག་འཕུར་ཞིང་། ས་གཞིར་གནས་པ་ནམས་དང་མི་སྡེ་དང་མི་  
 རིགས་དང་སྐད་རིགས་དང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོག་ཕྱིར་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཕྱིན་བཟང་ཡོད་དེ། \* དེས་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཚེའི་དུས་ ༡༠  
 ལ་བབས་པས། ཁོང་ལ་འཇིགས་ཤིང་བསྟོད་ཅིག །གནས་ས་དང་

རྒྱ་མཚོ་དང་རྩ་མིག་མཚན་མཁའ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུང་བ་མཐོང་བུང་། \* དེའི་ཇེས་སུ་ཐོ་ཉ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕུར་ ༡  
 ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་རང་གི་མི་གཙང་བའི་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆང་འཕུང་དུ་འཇུག་པའི་བ་བེ་ལོན་ཚེན་མོ་དེ་རྣམ་ངོ་།  
 །རབ་དུ་རྣམ་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ཐོ་ཉ་གསུམ་པ་ཞིག་ ༢  
 འཕུར་ཞིང་། གསུང་སྐད་ཚེན་པོས། སུ་ཞིག་གིས་གཙན་ཟན་དེ་དང་  
 དེའི་འདུ་སྐུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། དབྲལ་བའམ་ལག་པ་ལ་

དགས་རྒྱུ་འཇུག་ན། \* དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཁྲོའི་མཚོན་ཞལ་ ༣  
 གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་ཁྲོའི་རྒྱན་ཆང་མ་བསྐྱེད་པ་འཕུང་བར་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཐོ་ཉ་དམ་པ་ནམས་དང་ལུག་གྲུ་ཞལ་ངོར་མེ་དང་སྤྱི་ཇེས་མནར་

- 21 བར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནམས་སྤྱི་ག་པའི་དུད་པ་དུས་  
 རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཙན་ཟུན་དེ་དང་དེའི་འབྲ་སྐྱེལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
 རྱེད་མཁམ་དེའི་མིང་དགས་ལེན་མཁམ་ནམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་
- 22 ལྷུག་བསྐྱེད་པོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་ཡེ་ཤུལ་དད་
- 23 པ་རྱེད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་ནམས་ལ་བཟོད་པའི་སྐྱེལ་མའོ། \* །ཡང་  
 བས་མཁའ་ལ་ང་ལ་སྐྱ་ཞེས་གིས་གསུངས་པ། ཕྱིན་ཚད་གཙོ་བོ་ལ་  
 དད་ཅིང་འགྲོངས་པ་ནམས་བདེའོ། །ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཚོའི་  
 ལས་ནམས་དེ་ཚོར་འབྲང་བས། དེ་ནམས་དཀའ་ལས་ལས་ངལ་  
 གསོ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ་གསུང་བ་བྱིས་ཤིག།

- 24 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐོན་བུ་བ། \* །ཡང་ངས་བལྟས་པ་ལས། སྤྱིན་  
 དཀར་པོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཁར་དབྱེལ་གསེར་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དང་  
 ཕྱག་དུ་ཟོར་བ་རྣམས་པོ་བསྐྱེད་པའི་མའི་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་མཇུག་བྱང་། \*  
 25 མཚོན་ཁང་གི་ནང་ནས་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་ཐོན་དེ། སྤྱིན་གྱི་རྩེང་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལ། ས་གཞིའི་སྤོན་ཐོག་རབ་དུ་སྤྱིན་ཞིང་། རྩ་བའི་དུས་  
 རན་པས། ཟོར་བ་རྒྱབ་ཅིང་རྩ་བར་མཚོན་ཅིག་ཅེས་འབོད་བསྐྱབས་  
 26 པ་དང་། \* སྤྱིན་གྱི་རྩེང་ན་བཞུགས་པ་དེས་ས་གཞི་ལ་ཟོར་བ་  
 27 བརྒྱབས་ནས་བཤས་སོ། \* །དེ་ནས་ནས་མཁའི་མཚོན་ཁང་ནས་  
 28 ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་འབོན་བྱང་། \* དེ་ནས་  
 མཚོན་གྱི་ལས་མེ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་པོ་ཉ་གཞན་ཞེས་འབོན་ནས།  
 ཟོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སའི་རྒྱན་འབྲུམ་རབ་དུ་སྤྱིན་པས། ཟོར་

བ་རྗོན་པོ་དེ་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་ཚང་རྣམས་སྤྲུམ་ཤིག་ཅེས་  
 འབོད་བསྐྱབས་པས། \* ཕོ་ཉ་དེས་ས་གཞི་རྩ་རྗོན་བ་བརྒྱབས་ནས་ ༧༩  
 རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་ཉིག་བསྤྲུམ་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲིའི་  
 འཆག་གཞིང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་སོ། \* །བྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ ༨༠  
 རེལ་དུ་འཆག་གཞིང་དེ་ནང་རྒྱན་འབྲུམ་བཅོམ་ནས། རྒྱང་གྲགས་  
 ཆེག་ཕྱོང་དུག་བརྒྱར་དེའི་སྤྲུབ་ལ་ཕྱག་པའི་ཁྲག་འབྲེན་  
 བྱང་ངོ་ །།

༧༧ ཕོར་པ་དང་ནད་ཡམས་བདུན་གྱི་མཐོང་རྣམས་། \* །ངས་ནས་མཁའ་  
 རྩ་སྤྲུམ་གཞན་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་མཐོང་ངོ། །ཕོ་ཉ་  
 བདུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཁྲི་རྫོགས་པའི་དྲིང་མཇུག་གི་  
 བད་ཡམས་བདུན་པོ་འཁྲུང་ཡོད་དོ། \* །དེ་ནས་མེ་འདྲེས་པའི་ ༨  
 ཤེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཙན་ཟན་དེ་དང་  
 དེའི་འདྲ་སྤྱད་དང་དེའི་མིང་གི་གྲངས་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས། དཀོན་  
 མཆོག་གི་པི་ཤང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱང་། \* དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ༩  
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤིའི་མགུར་མ་དང་། ལྷག་གུའི་མགུར་  
 མ་ལེན་ཞིང་། ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་། རྩེད་ཀྱི་མཛད་  
 པ་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩེད་  
 ཀྱི་གཤེགས་ལས་དྲང་ཞིང་བདེན་པ་ལགས་སོ། \* །ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩེད་ ༩  
 གཙིག་ཕུ་ནི་དམ་པ་ལགས་པས། རྩེད་ལ་སྤུ་འཇིགས་པར་མི་  
 འགྱུར། རྩེད་ཀྱི་མཚན་ལ་སྤུས་བསྟོད་པར་མི་བྱ། རྩེད་ཀྱི་མཛད་པ་

བྱང་པོ་ནམས་མངོན་བྱུང་བས། མི་བཟུང་ཀུན་འོངས་ནས་ཁྱེད་ལ་  
 ༥ བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོན་དོ། \* །དེའི་ཇིས་སྤངས་  
 བཟུངས་པས། རྣམ་མཁམས་དབང་བོའི་གྱུར་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་  
 ༦ ཕྱེས་པ་དང་། \* དེའི་ནང་ནས་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་ཡོད་པའི་ཕོ་ཉ་  
 བདུན་པོ་ཀ་གི་ཀའི་ན་བཟུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བྱང་ལ་གསེར་གྱི་  
 ༧ སྐར་བཀུས་བཀོལ་བ་ཐོན་ནས། \* སེམས་ཅན་བཞི་བོའི་ནང་ནས་  
 བཅིག་གིས། ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོས་  
 བཀང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་བདུན་པོ་ཕོ་ཉ་བདུན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། \*  
 ༨ །མཚོན་ཁང་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བུ་དེ་དང་མཐུ་ལྷོ་བས་ཀྱི་དུ་  
 བས་བཀང་བས། ཕོ་ཉ་བདུན་པོའི་ནད་ཡམས་བདུན་པོ་མ་རྗེན་པའི་  
 བར་དུ་དེའི་ནང་སྤངས་འགྲོ་མ་ཕྱབ་བོ། །།

\* །དེ་ནས་མཚོན་ཁང་གི་ནང་ནས་སྐད་ཅེན་པོས་ཕོ་  
 ༡༩ ཉ་བདུན་པོ་ལ། སོང་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁྲོའི་ཕོར་  
 ༢ པ་བདུན་པོ་དེ་ས་ལ་རྒྱགས་ཤིག །ཅེས་འབོད་པ་ཐོས་སོ། \* །ཕོ་ཉ་  
 དང་བོ་དེ་སོང་ནས་ཕོར་པ་ས་ལ་རྒྱགས་པས། བཅུན་ཟན་དེའི་  
 ཉགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འདྲ་སྐྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནམས་ལ་  
 ༣ བཅུན་ལྷོག་ངན་པ་ཐོན་དོ། \* །གཉིས་པ་དེས་ཕོར་པ་གྱུ་མཚོའི་  
 བཀང་དུ་རྒྱགས་པས་རོའི་ཁྲག་ལྟར་གྱུར་ནས། ལྷ་མཚོའི་ནང་གི་  
 ༤ སྤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤིའོ། \* །གསུམ་པ་དེས་ཕོར་པ་གཅང་བོ་  
 དང་ཚུ་མིག་ནམས་ནང་རྒྱགས་པས། དེ་ནམས་ཁྲག་དུ་གྱུར་དོ། \*

|ཚུའི་པོ་ཉམས་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་སྤར་མཚིས་པའི་དམ་པ་བྱིད་ 1  
 ཀྱིས། འདི་ལྟར་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་ཐུགས་དྲུང་པོ་ལགས་སོ། \*  
 |དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལྷུང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་བྲག་ 2  
 ཐོས་པས་ན། འཕྲུང་བར་བྲག་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ་འདི་  
 མཁོ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བ་ཐོས་སོ། \* |དེ་ནས་མཚོན་བྲིས། ཀྱི་གཙོ་ 3  
 བོ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དྲུང་པོ་དང་འོས་པ་  
 ལགས་སོ། |ཞེས་ལྷ་བ་ཐོས་སོ། \* |བཞི་པ་དེས་ཐོར་པ་ཉི་མའི་ 4  
 ཐོག་དུ་སྐྱབས་པས། མི་ནམས་མེས་སྲེག་པའི་དབང་གནང་སྟེ། \*  
 མི་ནམས་མེ་ཚོན་དྲག་པོས་ཚོག་ནས། ཅད་ཡམས་འདི་ནམས་ཀྱི་ 5  
 ཐོག་དུ་དབང་ཡོད་པའི་དཀོན་མཚོག་ལ་འགྲོད་ཚངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་  
 མ་སྐུལ་བར་སྤར་པ་བཏབ་བོ། \* |ལྟ་བུ་དེས་ཐོར་པ་གཙན་ཟན་ 6  
 དའི་བྲིའི་ཐོག་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། དའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོན་ནག་དུ་བྱས་  
 ཅས། མི་ནམས་རྒྱག་གཟེར་གྱིས་སྟེ་སྤར་ཞིང་། \* རང་གི་མི་དག་ 7  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོད་ཚངས་མ་བྱས་པར། རྒྱག་གཟེར་དང་གཉམ་སྟོག་  
 གི་རྒྱུན་གྱིས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྤར་པ་བཏབ་བོ། \* |དུག་པ་དེས་ 8  
 ཐོར་པ་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་རད་ནང་སྐྱབས་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་ལམ་བཤོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སར་གྱུར་དོ། \*  
 |ཡང་ངས་འབྲུག་དང་། གཙན་ཟན་དང་། ལྷུང་སྟོན་པ་རྣམས་མའི་ 9  
 ཁ་ནས་སྐུལ་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་མི་གཙང་བ་གསུམ་འཕྲོན་  
 པ་མཐོང་བུང་། \* དེ་ནམས་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་གི་ཉིན་མོ་ཆེན་ 10

བོར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རྩིས་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐྱེ་བར་  
 17 འགྲོ་བའི་བགའ་སྲོལ་ལྟས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། \* དེ་རྣམས་  
 ཡིན་པའི་སྐད་དུ་ཉར་མ་གཤོས་ཀྱི་བའི་གནས་སུ་འདུས་སོ། \*  
 18 །འོང་ནི་རྒྱན་མ་ལྟར་ཕེབས་འོང་བས། བམམ་གྲུང་བྱེད་ཅིང་གཅེར་  
 བྱར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་གོས་ལ་ཅག་ག་བྱེད་མཁམ་ནི་  
 19 བདེའོ། \* །བདུན་པ་དེས་ཕོར་པ་རྒྱུང་གི་ནང་དུ་སྐྱབས་པས།  
 མཚོན་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱལ་བྱི་ལས་ད་རྒྱུགས་སོ་རྩེར་བའི་སྐད་ཆེན་  
 20 བོ་ཞིག་བྱུང་། \* དེ་ནས་སློབ་འཁྲུག་པ་དང་། འཕྲུག་གིས་བ་  
 དང་། ས་ལ་མི་རྣམས་ཆགས་པ་ནས་རྩོན་ནས་ཡང་བྱུང་མ་མེད་  
 21 བའི་ས་གཡོ་ཆེན་བོ་ཞིག་བྱུང་ནས། \* བྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ལྷ་  
 བསྐྱེད་དུ་གས། མི་བསྐྱེད་སོ་སོའི་བྱོང་བྱེད་རྣམས་བདེ་བས།  
 བྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ལ་ཐུགས་སྐྱོད་ཀྱི་པོའི་རྒྱན་ཆང་གི་ཕོར་  
 22 པ་སྐྱེར་བ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་སུ་དྲན་པར་བྱུང་ཏོ། \* །བྱོང་  
 ཐུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོར། དེ་རྣམས་མེད་པར་སོང་། \* བཀམ་ནས་དོ་  
 ཚོད་དེའི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་སེར་བ་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བབས་  
 ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་དེ་གིན་དུ་ཆེ་བས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་སྐྱར་པ་བདེ་བོ། །།

རྒྱན་ཆང་མ་དང་གཅན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྟར། \* །ཕོར་བ་ཡོད་པའི་  
 23 བོ་ཉ་བདུན་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ང་ལ། རྒྱ་སྐྱེད་དུ་  
 ཐོད་པའི་སྐད་ཆོང་མ་ཆེན་སོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་ངས་བྱོད་ལ་སྐྱོན་

བར་བྱ། \* དེ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་གཤམ་ 3  
 བྱས་ཏེ། ས་གཞི་ཅུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་མོར། ལོག་པར་གཤམ་  
 བའི་གྲུ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་ང་ 3  
 ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོག་སྟོང་ཞིག་དུ་བྲངས་ནས། ལྷར་བའི་མིང་གིས་  
 བཏང་བའི་མགོ་བདུན་དང་ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་པའི་གཙན་ཟུན་དམར་པོ་ལ་  
 ཞེན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་མཐོང་བྱུང་། \* དེ་གོས་དམར་པོ་དང་མཚལ་ 4  
 ས་གོན་ཏེ། གསེར་དང་ཕྱིན་པོ་ཆེ་དང་སྲུ་དྲི་གཤིས་བརྒྱན་ནས། ལག་  
 བ་ལ་ལོག་གཤམ་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་བཏང་བའི་གསེར་གྱི་ཕོར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །དབྱལ་བ་ལ་བ་བི་ལོན་གྱི་གོང་བྱུར་ཆེན་པོ། 5  
 ལྷན་ཚོང་མ་ནམས་དང་ས་གཞིའི་ཞེན་ལོག་ནམས་ཀྱི་ཨ་མ་ཞེས་  
 བའི་གསང་བའི་མིང་གྲིས་ཡོད་དོ། \* །ངས་བྱུང་མེད་དེ་སྐྱེས་བུ 6  
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤུའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 གིས་བཟི་ཡོད་པ་མཐོང་དོ། །མོ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུར་  
 བས། \* ཕོ་ཉམས་ང་ལ། བྱོད་ཅི་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་བ་ཡིན། ངས་ 7  
 བྱུང་མེད་དེ་དང་། དེ་ལྟར་བའི་མགོ་བདུན་དང་། ར་ཚོ་བཅུ་ཡོད་  
 བའི་གཙན་ཟུན་གྱི་གསང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། \* །བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ 8  
 བའི་གཙན་ཟུན་དེ་སྐར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད་དེ། ཕྱིས་སུ་གཏོང་མཐུན་  
 མེད་པའི་དོང་ལས་འཕྲོན་དེ་སྟོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འོ། །འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཕྱོག་མ་ནས་ཚོའི་སྐྱེས་པས་བམ་ནང་མིང་གྲིས་མེད་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙན་ཟུན་དེ་སྐར་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མེད་པ་

༡༧ དང་། ལྷིས་འོང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་རོ། \*  
 ༡༨ །འདི་རུ་ཤེས་རབ་དགོས་སོ། །མགོ་བདུན་པོ་ནི་བྱུང་མེད་བསྐྱེད་  
 ༡༩ ཡོད་པའི་རི་བདུན་ཡིན། \* རྒྱལ་པོ་བདུན་ཡང་ཡིན། ལཱ་ནི་རྒྱུང་  
 ༢༠ ཟིན། གཅིག་དང་ལྷ་ཡོད། གཞན་དེ་ད་རུང་མ་འོངས། དེ་འོང་ཞིང་  
 ༢༡ རུང་ཟད་ཅིག་ལས་མི་ལུས། \* གཅན་ཟན་སྤར་ཡོད་དེ་ད་ལྷ་མེད་པ་  
 དེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདུན་པོ་འི་ནང་གཏོགས་དེ་སྤོངས་པའི་  
 ༢༢ ལྷོགས་སུ་འགྲོ་འོ། \* །ར་ཙོ་བཅུ་མཐོང་བ་དེ་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་འི་  
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡིན་དེ། གཅན་ཟན་དེ་དང་མཉམ་དུ་  
 ༢༣ དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར། \* འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཡིན་དེ། རང་གི་མཐུ་དང་དབང་གཅན་  
 ༢༤ ཟན་དེ་ལ་གཏོང་བར་འགྱུར། \* འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་ལ་འཐབ་  
 མོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་འི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་  
 པོ་འི་རྒྱལ་པོ་ལགས་པས། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དེ།  
 ཁོང་མཉམ་ཡོད་པའི་བོས་པ་དང་། འདམས་པ་དང་། གཤེང་ཅན་  
 ༢༥ རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡང་ཁོང་གིས་  
 ང་ལ། རྩོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཚོང་མ་སྤོད་པའི་ཆུ་མཐོང་བ་དེ། མི་སྤེ་དང་  
 ༢༦ མི་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་དང་སྐད་རིགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །རྩོད་  
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ར་ཙོ་བཅུ་དང་གཅན་ཟན་དེས་སྤྲོད་ཚོང་མ་དེ་ལ་  
 སྤང་ཞིང་སྤོངས་པར་བྱེད་ཅིང་གཅེར་བུ་བྱས་དེ། དེའི་གཟུ་ཞིང་མེས་  
 ༢༧ ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དཀོན་མཚོ་གཅིག་བཀའ་རྣམས་བྱུ་བ་རིང་དུ།

དེ་ནམས་ཀྱིས་གཙན་ཟན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གཏོང་བ་དང་།  
 སེམས་གཙམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཚོ་གཤིག་ཕྱགས་དགོངས་  
 ལྷུང་བའི་བསམ་བཤད་དཀོན་མཚོ་གཤིས་གནང་ངོ་། \* །ཡང་ཕྱིར་ 7L  
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་དེ་ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་སྲིད་བྱེད་  
 བའི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །།

མུང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་འཇིག་པ། \* དེའི་རྗེས་སུ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 7L བའི་པོ་ཉ་ཞེས་ནས་མཁའ་ནས་འབབ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་

གཟི་བཙུན་གྱིས་ས་གཞི་གང་ངོ་། \* །དེས་སྐད་ཆེན་པོས་། ལྷུང་ངོ་། 2

།བ་བེ་ཡོན་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ནི་བཤེས་ནམས་ཀྱི་སྲིད་

གནས་དང་། འགོང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་གྲིབ་ཅན་དང་ཞེན་ལོག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་དུ་གྱུར་དོ། \* །དེའི་ལོག་གཡེམ་གྱི་གྲན་ཆང་ 3

གིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བཟི་ནས། ས་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་

མོ་མཉམ་ལོག་གཡེམ་བྱས་དེ། ཚོང་བ་ནམས་ཀྱང་མོའི་འདོད་ཡོན་

ལས་ཕུག་པོར་གྱུར་དོ་ཞེས་འབོད་བསྒྲགས་སོ། \* །དེ་ནས་ནམ་ 4

མཁའ་ནས་གསུང་སྐད་གཞན་ཞེས་གིས། ངའི་མི་སྡེ་ཕྱིར། མོའི་

སྲིག་བ་དང་མི་འདྲི་བ་དང་དེའི་སྲིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་དེ་ནས་ཐོན་འོང་ཞེས། \* །དེའི་སྲིག་བའི་ཕྱང་པོ་ནམ་མཁའ་ 5

ཕྱག་བསྐྱེད་ནས། དཀོན་མཚོ་གཤིས་མོའི་མི་དགོ་བ་དུན་བར་

མཛད་དོ། \* །མོས་བྱས་བ་ལྟར་མོ་ལ་བྱོས་ཤིག། །མོའི་བྱ་བ་ 6

ལ་ཉིས་ལྟ་བུ་འཛེལ་ཞེས། །མོས་བཀའ་བའི་པོར་བཀའ་འི་ཕྱིར་ཉིས་

- ཕ ལྟམ་ཁོང་ཞིག \* །མོས་རང་ལ་ཅི་ཅམ་བསྟོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་  
ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་སྤྱུག་བཟོད་དང་སྤྱང་ན་ཕྱིར་ཞིག་མོས་སྟོང་ཁ་  
ང་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ཞིང་། མོ་རིང་མིན་ཏེ། སྤྱང་ན་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
- ལ མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་པས། \* མོ་ལ་ནད་ཡམས་དང་། རིམས་  
ནད་དང་། སྤྱང་ན་དང་། སྤྱ་གེ་ཉི་མ་གཅིག་ཁང་འོང་སྟེ། མེས་སྟེག་  
པར་འགྱུར། མོ་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གནི་མཐུ་
- ཅ ལྟམ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །མོ་མཉམ་ལོག་གཤམ་བྱེད་  
ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱིས་མོ་མེས་  
སྟེག་པའི་དུ་བ་མཐོང་ཚོ་མོ་འི་དོན་དུ་བྱ་ཞིང་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་པར་
- ཆ འགྱུར། \* ཡང་དེའི་སྤྱུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། ཐག་རིང་བོར་  
བསྟུན་དེ། འདི་སྐད་དུ། གྱེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེར་བཅན་པོ་  
བ་བོ་ལོན། སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རེ་རྗེ། བྱོད་ལ་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་རྩ་  
ཚོད་གཅིག་ཁང་གུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། \* ས་གཞིའི་ཚོང་བ་  
ནམས་ཀྱིས་ད་དེ་ནམས་ཀྱི་ཚོང་ཟོང་སྤུས་ཀྱང་མི་ཉོ་བས་མོ་འི་དོན་  
དུ་བྱ་ཞིང་སྤྱང་ན་བྱེད་དོ། \* །ཚོང་ཟོང་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་གུ་དང་། ཀ་ཤི་ཀ་དང་། འགོ་སྐྱམ་དང་།  
དར་དང་། གོས་ཆེན་མཚལ་ཁ་དང་། རི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་  
དང་། བ་སོ་དང་། རིན་ཆེ་བའི་ཤིང་དང་། རག་དང་། ལྷགས་  
དང་། ཀ་མ་རུ་ལས་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། \* ཤིང་  
ཚོ་དང་། ལྷན་སྐྱ་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ལྷག་སྟོས་དང་། སྟོས་

དཀར་དང་། ལྷན་ཚང་དང་། འབྲུ་མར་དང་། རྒྱ་ཞིབ་དང་། ལྷོ་  
 དང་། ལྷུགས་དང་། ལྷུག་དང་། ཉ་དང་། ལིང་ཉ་དང་། ཚེ་  
 བཞོལ་དང་། མིའི་སྲོག་ནམས་སོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ 20  
 བཏུང་བའི་འབྲུས་བྱ་ཁྱོད་ལས་ཤོར་དེ། ཟས་ཞིམ་པ་དང་ཚོར་གྱི་  
 རིལ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་མེད་པར་གྱུར་པས། ལྷན་ནམ་ཡང་ཐོབ་  
 པར་མི་འབྱུར་ཟེར་བར་འབྱུར། \* མོ་ལས་ཚོར་འབྱུར་བའི་དངོས་ 21  
 པོ་དེ་དག་གི་ཚོང་པ་ནམས། : མོ་འི་སྲུག་བཟོད་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་  
 ཐལ་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་ཏུ་ཞིང་ལྷང་ན་བྱེད་ཅིང་འདི་རྒྱན་དུ། \* །ཀ 26  
 ལི་ཀ་དང་། འགོ་རྣམས་དང་། ལོས་ཚེན་མཚལ་ཁ་བྱོན་དེ། བསེར་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གིས་བརྒྱན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་  
 ལྷོང་རེ་ཟླ། ལྷོང་རེ་ཟླ། \* ལྷོ་ཚོད་གཅིག་ཁང་འདི་འདྲའི་ཚོར་ཚེན་ 22  
 པོ་སྤོངས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷོ་ལོ་བདག་པོ་དང་། ལྷོ་ཐོག་  
 འགྲོ་མཁའ་དང་། ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་མཚོ་ལས་འཚོ་བ་རྣམས་ཚོད་ཐལ་  
 རིང་པོར་བསྐྱད་དེ། \* མོ་འཚོག་པའི་དུ་བ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱན་ཚེན་ 24  
 པོས་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་པོ་འདི་དང་འདྲ་ཟེར་ཞིང་། \*  
 ཏུ་ཞིང་འོ་དོད་གཏོང་ཚེ་མགོ་ལ་ཐལ་བ་གཞོགས་ནས་འདི་རྒྱན་དུ། 28  
 ལྷོ་མཚོར་གྲུ་ཡོད་པ་ནམས་དེའི་ཚོར་གྱིས་ལྷུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚེན་  
 པོ་ལྷོ་ཚོད་གཅིག་ཁང་སྤོངས་པས། ལྷོང་རེ་ཟླ། ལྷོང་རེ་ཟླ། ཞེས་  
 འབོད་བསྐྱབས་སོ། \* །ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷོས་བྱ་དམ་པ་ 30  
 དང་། ལྷོ་ཚོད་དང་། ལྷོང་སྤོན་པ་ནམས། དཀོན་མཚོག་གིས་མོ་

ལ་ཁྲིམས་བཅད་ནས་བྱེད་ལ་ཞལ་ཆེ་བཅད་པས་དགའ་མགུ་རངས་  
 27 འིག། \* །དེ་ནས་པོ་ཉ་ཕྱེ་བས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་འཕགས་ཆེན་པོ་དང་  
 འདྲ་བའི་དོ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་  
 ལྟ་བུར་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་བ་བེ་ལོན་ཡང་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱར་  
 28 མཐོང་བར་མི་འགྱུར། \* སི་ལྷང་གཏོང་མཁམ་དང་། ལྷ་ལོན་མཁམ་  
 དང་། སྤྱིང་བྱ་བ་དང་། དུང་འབྱུང་མཁམ་ནམས་ཀྱི་དབྱངས་སྐྱར་  
 ཐོས་པར་མི་འགྱུར། བཟོ་རིགས་གང་གི་བཟོ་པའང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་  
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རང་འཕགས་གི་སྐད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་ཐོས་པར་  
 29 མི་འགྱུར། \* མར་མེའི་འོད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་སྐྱར་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར།  
 མག་པ་དང་བག་མའི་སྐད་ཀྱང་བྱོད་ཁ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 །བྱོད་ཀྱི་ཚོང་པ་ནམས་ས་གཞིའི་མི་ཆེན་ནམས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྐུ་  
 30 འཕྱུལ་གྱིས་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། \* ལྷང་ཕྱོན་བ་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་། ས་གཞི་ཅུ་བསད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བྱོད་ཀྱི་ཁང་ན་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །

ནམ་མཁམ་ནམ་པར་རྒྱལ་འཕེ་དགའ་ལྷོད། \* དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་

27 མཁམ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ལྷ་ལ་  
 ལེ་ལུ་ཡང་ཚོ་འི་དཀོན་མཚོག་ལ་ཐར་པ་དང་དབལ་དང་དབང་  
 2 མངའོ། \* །ཁོང་གིས་བཅད་པའི་ཞལ་ཆེ་ནམས་བདེན་ཞིང་དུང་  
 ཕྱེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་ས་གཞི་བསྐྱུས་པའི་སྐད་ཚོང་མ་ཆེན་མོར་  
 ཞལ་ཆེ་བཅད་དེ། མོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱི་སྲོག་ལན་

བཞེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་། \* སྒྲུབ་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། མོ་བསྐྱེགས་ 2  
 པའི་དུ་བ་དུས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* །ཅན་ 3  
 པོ་ཉར་བཞི་དང་སེམས་ཅན་བཞི་པོས། རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ཕྱག་བཙུག་ལ་མས། ལ་མེན་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ་ཞུས་  
 སོ། \* །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲི་ལས། བྱིད་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་བྱེད་པའི་ 4  
 ཞབས་ཕྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྐྱོད་སྐྱོགས་ཤིག་  
 ཅེས་བའི་སྒྲུབ་བྱུང་ངོ་། \* །ཆུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུག་མིར་བ་ལྟ་བུའི་མི་ 5  
 ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། ང་ཚོ་འི་གཙོ་བོ་དཀོན་  
 མཆོག་ཀུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁྲི་སྐྱོད་སྐྱོང་ལྟེ། \* ལུག་གུའི་བཀའ་སྐྱོན་ 6  
 རན་ནས། བཀའ་མས་བྲལ་འབྱེག་བྱས་དེ། \* གཙམ་ཞིང་བཀའ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་ཕྱོན་བ་མོ་ལ་གཙང་བས། ང་ཚོ་དགའ་མགུ་ཡི་  
 རང་ཞིང་ཁོང་ལ་བསྐྱོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ནི་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཚན་བཤེསོ། \* །ཕོ་ཉམས་ང་ 7  
 ལ། ལུག་གུའི་བཀའ་སྐྱོན་ལ་བོས་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ་  
 ཞེས་བྱིས་ཤིག །ཡང་འདི་ནམས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་ཆོག་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ངས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚམ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ 8  
 དུང་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བརྟེན་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་  
 །ངའང་ཡེ་ཤུ་ལ་དབང་པོ་བྱེད་པའི་བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་སྐུན་ནམས་དང་  
 མཉམ་དུ་གཡོག་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་ཕྱུལ་

ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡི་ཤུལ་དབང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བལྟན་  
པའི་སྒྲིང་པོ་འོ།།

22 མ་གྱི་ཀ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། \* །དེ་ནས་ངས་ནམ་མཁའ་ཕྱིས་ཡོད་  
པ་མཐོང་ཕྱི། ཚིགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེར་འཚིགས་  
མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་པ་ལྱུང་། དྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་  
23 ཚེ་གཙོད་པ་དང་དམག་འཐབ་མཛད་དོ། \* །ཁོང་གི་སྤྱན་མེ་ལྗེ་དང་  
འདྲ་ཕྱི། དཔུ་ལ་དཔུ་རྒྱན་མང་པོ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཏོགས་  
24 བཞུགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཞིག་བྱིས་ཡོད་དོ། \* །འབྲུག་ནང་  
བྱུགས་པའི་ན་བཟང་གསོལ་ནས། མཚན་ལ་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཞག་འདྲ་  
25 ཞེས་བྱེད། \* །ནམ་མཁའི་དམག་དཔུང་དྲ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་དེ།  
ཀ་གི་ཀ་དཀར་པོ་དང་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
26 མོ། \* །མི་བརྒྱད་ནམས་ལ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རལ་  
བྱི་རྫོབ་ཞིག་འཕྲོན་དེ། དེ་ནས་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་དཔུག་པས་དབང་  
སྒྱུར་བར་འགྱུར། དཀོན་མཚོ་གཞི་ཀུན་དབང་གི་བྱུགས་ཁྲོའི་རྒྱན་  
27 འབྲུམ་འཚུགས་པའི་ཁ་དུ་རྗེ་བར་མཛད་དོ། \* །ཁོང་གི་ན་བཟང་  
དང་བརྒྱ་གལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱིས་  
ཡོད་དོ།།

28 ཉེད་ཀྱི་དཔྱུ་ཐོ་ནམས་ཚར་བཅད་པ། \* །ཡང་ངས་ཉི་མའི་ནང་ན་པོ་ཉ་  
ཞིག་འབྱོང་བ་མཐོང་བས། བར་རྣང་ལ་ཕྱུར་བའི་འདབས་ཆགས་  
29 བམས་ཅད་ལ་སྐད་ཚིག་པོས། ཤོག་ཅིག་ \* །རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེང་

དཔོན་དང་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམས་དང་།  
 ཚོ་གཡོག་དང་། ཚོ་གཡོག་མིན་པ་དང་། ཚེ་རུང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཚོག་གི་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
 འདུས་ཤིག་ཅེས་བོས་སོ། \* །གཅན་ཟན་དེ་དང་། སའི་རྒྱལ་པོ་ 10  
 རྣམས་དམག་དབུང་དང་བཅས་པ། ཚིབས་པ་ལ་འཚིབས་མཁན་  
 དང་ཁོང་གི་དམག་ཚོགས་ལ་འཐབ་པར་འདུས་པ་ངས་མཐོང་  
 བུང་། \* གཅན་ཟན་དེ་དང་དེའི་དྲགས་སྒྲུངས་ནས་དེའི་སྐྱེ་འདུ་ལ་ 20  
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་མདུན་དུ་ལྷས་བསྟེན་པའི་ལུང་  
 ལྷོན་པ་རྣམས་མ་བརྒྱུང་ནས། དེ་གཉིས་པོ་གསོན་པོར་སྐྱེ་ཞི་འབར་  
 བའི་མེ་མཚོའི་ནང་བསྐྱར་དོ། \* །ལྷག་མ་རྣམས་ཚིབས་པ་ལ་ 22  
 འཚིབས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱིས་བསཏ་ནས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཤ་ཡིས་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་པར་གྱུར་དོ། ॥ ॥

20 མ་རྒྱུང་གཅིག་གི་བར་དུ་བདུད་བཅེངས་པ། \* །ཡང་ངས་ནམ་  
 མཁའ་ནས་ཕུག་དུ་དོང་གི་ལྷེ་མེག་དང་ལྷགས་སྐྱོག་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱམས་པའི་པོ་ཉ་ཞིག་འབབ་པ་མཐོང་བུང་། \* ཁོང་གིས་བདུད་ 2  
 ས་དན་ཡིན་པ་འབྱུག་གས་སྐྱེ་པ་ཅན་དེ་བརྒྱུང་ནས། ལོ་ལྷོང་གཅིག་  
 གི་ཕྱིར་བཅིངས་ནས། \* ལོ་ལྷོང་དེ་མ་རྒྱུགས་པའི་བར་དུ་དེས་མི་ 2  
 བརྒྱད་རྣམས་སྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོང་ནང་བསྐྱར་ནས་ཁ་  
 བརྒྱབས་དེ། དེ་ལ་ཕུག་ཐམ་བརྒྱབས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རུང་རྩད་  
 ཅིག་སྐྱོལ་བར་འགྱུརོ། \* །ཡང་ངས་བྱི་དང་དེའི་ཐོག་དུ་ཞལ་ཆེ་ 2

གཚོད་པའི་དབང་ཕྱོད་པ་ རྣམས་ ལའོད་ ཡོད་ པ་ མཐོང་ པ་ མ་ ཟད།  
 གཚན་ཟམ་དེ་དང་དེའི་འདྲ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་མ་བཅའ་བར། དཔལ་བ་དང་  
 ལག་པ་ལ་དགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར། ཡེ་གུའི་དབང་པོ་དང་།  
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཏང་བ་ རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
 རྣམས་མཐོང་བྱུང་། དེ་རྣམས་གསོན་པོར་གྱུར་ནས། ལོ་སྟོང་གཅིག་  
 ༡ གི་བར་དུ་མ་གྱི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་སོ། \* །འདི་ནི་  
 གཤིན་པོ་ལང་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་སྟོང་དེ་མཚོགས་པའི་བར་  
 ༢ དུ་གཤིན་པོ་གཞན་ རྣམས་གསོན་པོར་མ་གྱུར་དོ། \* །ལང་བ་དང་  
 པོ་འི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤིང་དམ་པའོ། །དེ་རྣམས་  
 ལ་འཆི་བ་གཉིས་པས་མི་དབང་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་དང་མ་གྱི་ཀའི་  
 དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་བར་དུ་ཁོང་མཉམ་  
 རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།།

༣ བདུད་བཀྲོལ་བ་དང་མཇུག་གི་འཇམ་མོ། \* །ལོ་སྟོང་དེ་ཚོགས་པ་དང་  
 ༤ བདུད་བཅོན་ལས་བསྐྱལ་ནས། \* ས་གཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ་གནས་  
 པའི་མི་བརྒྱད་རྣམས་སམ། ལོག་དང་མ་ལོག་བསྐྱེས་ནས་འཕམ་  
 མོའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་  
 ༥ དང་འདྲའོ། \* །དེ་རྣམས་ཡངས་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་སྐར་དང་རྒྱལ་ས་གཅིས་པ་ལ་དམག་སྐོར་  
 བཏང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་མེ་བབས་ནས་དེ་རྣམས་སྲིག་  
 ༦ ཅིང་། \* གཚན་ཟམ་དེ་དང་ལྷང་སྟོན་པ་རྣམས་མ་ཡོད་པའི་མེ་དང་

ལྷ་ཟློའི་མཚོའི་ཁང་དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་བདུད་རྒྱུང་གྲང་བསྐྱུར་དོ།

། འདི་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་མཁར་བར་འགྱུར་རོ།།

གཞིན་པོ་ཕྱི་ལང་བ་དང་ཞལ་ཆེ་གཙོང་པ། \* །དེ་རྣམས་ངས་རྒྱལ་བྱི་ 22

དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེའི་ཕྱིང་དུ་བཞུགས་པ་ཁོང་མཇལ་བུང་།

ཁོང་གི་ཞལ་ངོ་རྣམས་གནས་ས་བྱོས་ཤིང་གང་དུའང་གནས་ས་མ་

ཐོབ་པོ། \* །བཞུགས་ཁྲིའི་དུང་དུ་གཤེན་པོ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ 23

ལངས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེགས་བམ་རྣམས་ཕྱེ་བར་མཐོང་། དེ་རྣམས་

ཚོའི་སྐྱེགས་བམ་ཡང་ཕྱེས། གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་སྐྱེགས་

བམ་ཁང་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅད། \* རྒྱ་མཚོས་དེ་ཁང་ཡོད་པའི་ 23

གཤེན་པོ་རྣམས་དང་། འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་གྱིས་དེ་ཁང་ཡོད་

པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདང་། རེ་རེའི་ལས་དང་བསྐྱུར་དེ་ཞལ་

ཆེ་བཅད་དོ། \* །དེ་རྣམས་འཆི་བ་དང་གཤེན་ཡུལ་མེའི་མཚོའི་ཁང་ 24

བསྐྱུར་དོ། །མེའི་མཚོ་འདི་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན། \* ཚོའི་ 24

སྐྱེགས་བམ་ཁང་མིང་བྱིས་མེད་པ་རྣམས་མེའི་མཚོའི་ཁང་

བསྐྱུར་དོ། །།

གནས་པ་གསར་པ། \* །ཕྱོན་གྱི་གནས་དང་ས་འདས་རྣམས།

27 རྒྱ་མཚོའང་ས་ལུས་པས། ངས་གནས་དང་ས་གསར་པ་

ཞིག་མཐོང་བུང་། \* དེ་རྣམས་ངས་གོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཡེ་ཅུ་གཤེས་ 2

གསར་པ་མག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་གཟུབ་པའི་བག་མ་དང་

འདྲ་བར་རྣམས་མཁའ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱུན་སྒྲ་རྣམས་འབབ་པ་

- 3 མཚོང་བྱུང་། \* རྒྱལ་ཁྲིལ་སྐྱུང་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས། ད་དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཡིན་དེ། དགོན་མཚོག་མི་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་བས། དེ་རྣམས་ཁོང་གི་མི་སྡེ་ལ་འགྱུར་ཞིང་དགོན་མཚོག་ཁོང་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་
- 4 པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མཚི་མ་ཐམས་ཅད་འཕྱི་བར་མཛད་དེ། ལྷན་ཆད་འདས་བས། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། ལུ་འབོད་དང་། ལྷག་གཟེར་མེད་པར་འགྱུར་
- 5 ཞེས་གསུང་བ་ངས་ཐོས་བྱུང་། \* རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་མཁན་གྱིས་ངས་ཐམས་ཅད་གསར་བ་མཛད་དོ་གསུངས་དེ་ང་ལ། བཀའ་འདི་
- 6 བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་ལགས་པས་བྱིས་ཤིག་ \* །བསྐྱུ་བས་སོ། ང་ནི་ཀ་དང་ཨ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། རྣམས་མཁན་རྣམས་ངས་
- 7 ཚོའི་ཚུ་མིག་ལས་ངོས་པར་བྱ་ཞིང་། \* འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་དང་དེ་རྣམས་
- 8 ངའི་སྐས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། \* འོན་ཀྱང་སྤྱིང་ཆུང་ཅུ་དང་། དད་མེད་དང་། དམེ་བ་དང་། མི་བསད་དང་། བཤེས་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྐུ་འདྲ་ལ་དེན་མཁན་དང་། ལུན་སྐྱུ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནི་འཆི་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མེ་དང་ལྷ་ཟླ་ཟླའི་མཚོའི་ནང་ཡོད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
- 9 བམ་མཁའི་མེ་ཅུ་ག་ལེས། \* །མཐའ་མའི་ནད་ཡམས་བདུན་གྱིས་གང་བའི་ཐོར་བ་བདུན་ཡོད་པའི་ཐོན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་

ང་ལ། ཤོག །ངས་ཁྱོད་ལ་བག་མཁམ་ལྷག་གུའི་ལྷམ་མོ་ཕྱོད་པར་  
 བྱའོ་གསུངས་ནས། \* ང་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་ 20  
 འབྲིད་པ་དང་། སྲོང་ཁྱེད་དམ་པ་ཡེ་ཅུ་ག་ལམ་ནས་མཁམ་ལས་  
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱོན་སྒྲ་ནས་འབབ་པ་བསྐྱོན་བྱུང་། \* དེ་ནི་དཀོན་ 21  
 མཆོག་གི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེའི་བཀྲ་བས་དངས་དྲངས་ཤེལ་  
 ལྟར་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ། \* །ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་ 22  
 མཐོན་པོ་ཞིག་འདུག་ཕྱི། དེ་ལ་རྒྱལ་སྒོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལ་  
 སོ་ཉ་རེ་དང་། སྲོང་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་  
 གྲིས་ཡོད་དོ། \* །ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ 23  
 ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་། རྫོང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་དང་།  
 རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་སྒོ་གསུམ་མོ། \* །སྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རི་ལ་ 24  
 ཅིག་མང་བཅུ་གཉིས་འདུག་ཕྱི། དེ་ནས་ཀྱི་ཁར་ལྷག་གུའི་སྐྱ་ཚབ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཅུ་གཉིས་གྲིས་ཡོད་དོ། \* །ང་དང་གསུང་ 25  
 སྲོངས་མཛད་པའི་སོ་ཉ་ལ་སྲོང་ཁྱེད་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྒོ་ནས་དང་།  
 ལྷགས་རི་གཞལ་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་དབྱུག་པ་ཡོད་དོ། \* །སྲོང་ 26  
 ཁྱེད་ལྷག་བཞི་ཡིན་དེ་རིང་དང་ཞེང་འདྲའོ། །ཁོང་གི་དབྱུག་པ་དེ་  
 མཉམ་སྲོང་ཁྱེད་ཚད་བཅལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་གཉིས་ཐོན་དོ།  
 དེའི་ཞེང་རིང་དང་མཐོ་བྱུང་འདྲའོ། \* །ལྷགས་རིའང་བཅལ་ནས་ 27  
 སོ་ཉའི་བྱུང་དོན་དུ་མིའི་བྱུང་དང་ཞེ་བཞི་ཐོན་དོ། \* །ལྷགས་རི་ལོར་ 28  
 བྱ་ལས་ཡིན་དེ་སྲོང་ཁྱེད་ནི་དྲངས་ཤེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གསེར་བཅོ་

- 20 མའོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་ལས་རིའི་རྩིག་མང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །རྩིག་མང་དང་པོ་ནོར་བུ། བཅིས་པ་བྱེད་ཏུ།
- 20 བསྐྱུག་པ་ལྷ་མེད། བཞི་བ་མ་གཏོགས། \* ལྷ་བ་ནི་མཚོང་། འུག་པ་  
 བསྐྱུར་ཀ། བདུན་པ་སུན་རྒྱ་རི། བརྒྱན་པ་བཀུ་། དུག་པ་ལྷ་མེད།  
 བཅུ་པ་ལ་ལམ་སེར་པོ། བཅུ་བཅའི་པ་དབང་སྤོན། བཅུ་བཅིས་
- 21 པ་ལྷན་གན་ཡི་འོ། \* རྒྱལ་སྤོ་བཅུ་བཅིས་ནི་ལྷ་དུག་པ་བཅུ་བཅིས་  
 ལས་ཡིན་དེ། རྒྱལ་སྤོ་རེ་རེ་ལྷ་དུག་གཅིག་ལས་བཟོས་པའོ། །གྲོང་  
 ཁྱིམ་གྱི་ལམ་སྲང་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཐོང་བའི་ཤེལ་ལྷ་
- 22 ལྷའི་གསེར་བཅོ་མ་ཡིན་ནོ། \* །ངས་དེའི་ནང་ན་མཚོན་ཁང་མ་  
 མཐོང་ངོ། །དེའི་མཚོན་ཁང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་དང་
- 22 ལྷག་གུ་ཡིན་ནོ། \* །གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བརླིང་  
 ཀྱི་འོད་སྤོས་དེ། ལྷག་གུ་ནི་དེའི་སྤང་གསལ་ལ་ལགས་པས། ཉི་མ་
- 23 དང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། \* །དེའི་འོད་ལ་མི་བརྒྱན་རྣམས་  
 འགྲུལ་ཞིང་། སའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དཔལ་བརླིང་
- 24 དེར་འབྱེད་འོང་བར་འགྱུར། \* ཉིན་མོར་རྒྱལ་སྤོ་མི་རྒྱལ་མིང་།
- 25 དེར་མཚན་མོ་མེད་དོ། \* །མི་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བརླིང་
- 26 དང་ཞེས་དེར་འབྱེད་འོང་བར་འགྱུར། \* ལྷག་གུའི་ཚོའི་  
 སྤོགས་བམ་ནང་མིང་གིས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། མི་གཙང་  
 བའས། ལོག་སྤོད་དང་རྩལ་སྤོ་མཁུན་སུའང་དེའི་ནང་རྒྱན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །།

\* དེ་ནས་ཁོང་གིས་ ང་ལ་ ཚོའི་ ཚུའི་ གཙང་པོ་ བལྟན

23

ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱངས་ཤིལ་ལྟར་རྒྱངས་གིང་། དཀོན་མཚོག

དང་ལྷག་གཤིས་ཀྱི་ལས་བྱུང་ལྟེ། \* གོང་ཁྱེད་གྱི་ཁྱོད་ལས་གྱི་དཀྱིལ་ 2

ནས་འབྱུང་ཅང་། གཙང་པོ་འི་ཕར་ཚུར་དུ་སྟོན་ཐོག་བཅུ་གཉིས་

སྟོན་པའི་ཚོའི་གིང་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་རེ་བཞིན་གིང་ཉལ་སྦྱང་དོ།

།གིང་དེའི་ལོ་མ་མི་བཟུང་ནམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། \* །དེར་དཀོན་ 2

མཚོག་དང་ལྷག་གཤིས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་འབངས་ནམས་

ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པ་ལས། ཕྱིན་ཚད་དམོད་པར་འབྱུང་བ་མི་

འབྱུང་ངོ། \* །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་ 2

དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་ལ་ཡོད་པར་འབྱུང་། \* མཚན་མོ་མེད་ཅིང་། 2

གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་དེ་ནམས་ཀྱི་འོད་ལགས་པས། ལྷང་གསལ་

ལས་ཉི་མའི་འོད་མི་དགོས་པར་དེ་ནམས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་དུ་སྦྱང་

བྱེད་པར་འབྱུང་རོ།།

མཇུག་ཏུ་གྱུ་། \* །ཡང་ཕོ་ཉམས་ང་ལ། བཀའ་འདི་བསྐྱུ་མེད་དང་ 6

བདེན་པ་ལགས་དེ། ལྷང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་

མཚོག་ལགས་པའི་གཙོ་བོས། ལྷར་དུ་འབྱུང་བར་དགོས་པའི་བྱ་

བ་ནམས་ཁོང་གི་ཞལ་སྟེ་ནམས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་

བཟངས་པ་ཡིན། \* ང་ལྷར་དུ་འབྱོན་འོང་བས། མདོ་འདིའི་ལྷང་ 2

བལྟན་ནམས་སྤང་བ་དེ་བདེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །བྱ་བ་ 2

འདི་ནམས་ཐོས་གིང་མཐོང་མཁུན་ནིང་ཡོ་ཉ་ནན་ཡིན་ནོ། །ངས་དེ་

ཐོས་ཤིང་མཐོང་ནས་བྱ་བ་འདི་ནམས་བསྟན་པའི་ཕོ་ཉ་དེའི་ཞབས་  
 6 རྒྱང་དུ་ཕྱག་འཚུལ་བའི་ཕྱིར་ལྷས་ས་ལ་བདེབས་པས། \* ཁོང་གི་  
 ང་ལ། དེ་མ་བྱེད་ཅིག །ངའང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་སྐྱུན་ལྷང་སྐྱོན་པ་  
 རྣམས་དང་མདོ་འདིའི་བཀའ་སྤྱང་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་  
 བཤེས་གྲོགས་ཤིག་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་སྐྱུལ་ཞིག \*  
 7 །དུས་ཉེ་བས། མདོ་འདིའི་ལྷང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་སྤྲོ་བ་སང་ཞིག \*  
 8 །ངན་པ་ལ་ད་རྒྱང་ཡང་ངན་པ་བྱེད་དུ་ཚུགས། །མི་གཙང་བ་ལ་ད་རྒྱང་  
 ཡང་མི་གཙང་བ་བྱེད་དུ་ཚུགས། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་དང་། དམ་པ་ནི་  
 9 དམ་པར་ལྷས་སྤྱ་ཚུགས། \* །ང་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་འོང་། རེ་རེའི་ལས་  
 10 དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ངན་པ་འབྱེད་འོང་ངོ་། \* །ང་ནི་  
 ཀ་དང་ཨ། དང་པོ་དང་མཆུགས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན། \*  
 11 རང་གི་གོས་ལྟུང་མཁན་རྣམས་བདེའོ། །དེ་རྣམས་ཚེའི་ཤིང་གི་  
 12 རྒྱང་དང་གོང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་ལས་འཇུག་དུ་རྒྱང་ངོ་། \* །ཁྱིའདྲ་  
 བ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། བཤེས་པོ་དང་། མི་བསད་དང་སྐྱུའདྲ་  
 ལ་ཉེན་མཁན་དང་། རྒྱན་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱུ་མཁན་རྣམས་ཕྱི་ཕོལ་དུ་  
 13 ལྷས་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཚོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔང་པོ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཡེ་ཤུས་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་མངགས་པ་ཡིན།  
 ང་ནི་དུ་བོད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་བཀྱུང་བཀྱུང་དང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཚེན་  
 14 མདངས་ཅན་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུངས་སོ། \* །ཕྱགས་ཉིད་དང་བཤག་  
 མས་ཤོག་ཅིག་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་

ཅེས་ཟེར་ཞིག །སྐོམ་པ་རྣམས་ཤོག་ཅིག །ཚོའི་ཚུ་འཕྱང་འདོད་པ་

རྣམས་ཀྱིས་རིན་མེད་པར་ལེན་ཞིག \* །མདོ་འདིའི་ལྷང་དུ་བསྟན་ 24

པ་ཤོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བད་ལན་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་

སྟོན་པ་བརྒྱབ་ཚད་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་མདོ་འདི་ནང་གྲིས་པའི་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། \* མདོ་འདི་ནང་ལྷང་དུ་བསྟན་ 26

པ་ལས་འབྲི་ཚད་ལ། དགོན་མཚོག་གི་མདོ་འདི་ནང་གྲིས་པའི་ཚོའི་

ཤིང་དང་གོང་བྱིང་བྱིར་དམ་པའི་སྐལ་བ་ལས་འབྲི་བར་འགྱུར། \* བྱ་བ་ 28

འདི་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་མཛད་མཁའ་གྲིས། ང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱར་

དུ་འབྱོན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཡུ་མེན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ཞིག \*

།ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། 29

ཡུ་མེན། ། །